

# مننژیت



مننژیت التهاب پرده‌های مننژ (لایه‌های اطراف مغز) می‌باشد. نشانه‌های شایع این بیماری شامل: سردرد، تهوع، استفراغ، بی‌اشهایی، بی‌قراری، خواب‌آلودگی و تحریک‌پذیری است که می‌تواند با علائم شایع تب، سردرد، فتوفوبی (ترس از نور)، درد و سفتی گردن، کما و تشنج همراه باشد.

علت مننژیت می‌تواند باکتری، ویروس و ندرتاً قارچ، انگل‌ها، واکسن و واکنش‌های دارویی باشد.



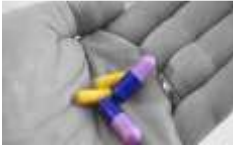
والدین عزیز توجه داشته باشند که:

- عامل عفونی معمولاً از طریق کشت و بررسی مایع مغزی نخاعی و رنگ‌آمیزی آن (روش LP) و آزمایش خون مشخص می‌شود. بنابراین انجام این کار لازم است.
- درمان با تزریق آنتی‌بیوتیک وریدی مناسب به مدت ۲ تا ۳ هفته می‌باشد.

## افراد در معرض خطر ابتلا:

- تماس های نزدیک با فرد مبتلا مانند افراد خانواده و هم اتاقی های بیمار (بر اساس نوع میکروب)
- افراد در تماس مستقیم با ترشحات فرد بیمار (بر اساس نوع میکروب)
- ساکنین اماکن و خوابگاه های پرجمعیت مانند مهدهای کودک و سربازخانه ها
- افراد دارای نقص در سیستم دفاعی بدن.

توجه: در تماس های خانگی، در صورت وجود یک کودک زیر ۴۸ ماه، باید برای همه افراد خانواده از جمله بالغین، طبق دستور پزشک با آنتی بیوتیک خوراکی پیشگیری صورت گیرد (البته بر اساس نوع میکروب). که باید هر چه سریع تر پس از قطعی شدن تشخیص درمان خوراکی شروع شود.



## نکات قابل توصیه به والدین عزیز کودک بستری در بیمارستان:

- تب کودک خود را با پاشویه و داروی تب بر طبق نظر پزشک کنترل کنید.
- در صورت وجود تشنج یا کاهش سطح هوشیاری از کودک خود محافظت کنید و مراقب زمین خوردن وی باشید.
- با ترشحات گلو، دهان و بینی بیمار تماس نداشته باشید.



- تا ۴۸ ساعت بعد از شروع آنتی‌بیوتیک درمانی و قطع تب کودک بیمار را از بقیه افراد جدا نمائید.

- بررسی شنوایی کودک را با توجه به توصیه پزشک جدی بگیرید. چون از عوارض اصلی مننژیت کری می‌باشد.



- واکسن نیسریامننژیتیدیس برای اوایل نوجوانی و دانشجویان و پرسنل ارتش و مسافران به مناطقی که بیماری شایع است، توصیه می‌شود.

- روش LP بی خطر است.

- رعایت بهداشت فردی و شستشوی دست های بیمار و شما والدین گرامی پس از هر تماس با کودک بیمار ضروری است.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۲۵

## منزیت



حسین کهنده: همین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تایید کننده: دکتر فیمه اسحانی پور (فوق تخصص عفونی کودکان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۴۳۵۱۶

<http://hrmc.iums.ac.ir/>