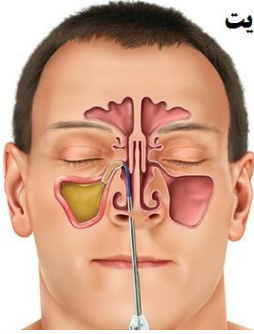


سینوزیت



ما در هر طرف صورت خود، چهار سینوس داریم؛ سینوس پیشانی، سینوس فکی یا گونه‌ای، سینوس پروانه‌ای و سینوس پرویزنی. سطح داخلی این سینوس‌ها توسط مخاط پوشیده شده است.

وقتی نفس می‌کشیم، هوا با وارد شدن به سینوس‌ها تصفیه، گرم و مرطوب می‌شود. همچنین وجود سینوس‌ها سبب کمتر شدن وزن استخوان‌های جمجمه می‌شود. هر کدام از این سینوس‌ها توسط سوراخی به حفره بینی راه دارند که از طریق این سوراخ، هوا وارد سینوس می‌گردد و ترشحات سینوس به حفره بینی تخلیه می‌شود. سینوزیت به معنای التهاب مخاط سینوس است. که به دلایل متعددی این التهاب و انسداد ایجاد می‌شود که مهمترین علت‌ها بسته شدن منافذ سینوس‌ها بر اثر سرماخوردگی، عفونت‌های متعدد بینی، آلرژی یا حساسیت، انحراف تیغه بینی و پولیپ و تومورها می‌باشد.

علائم سینوزیت:

- تب و ضعف
- گرفتگی بینی
- خروج ترشحات سبز رنگ از بینی
- ترشح از پشت حلق

- سردرد (سردرد در بچه‌ها به علت عدم رشد سینوس‌های پیشانی کمتر رخ می‌دهد و بیشتر بزرگسالان هستند که از سردرد و سنگینی سر شکایت دارند)
- درد چشم
- دندان درد
- سرفه‌های شبانه
- بوی بد دهان
- گلو درد

عوامل ایجادکننده سینوزیت:

- سرماخوردگی
- عفونت یا آلرژی
- وجود جسم خارجی در بینی
- انحراف تیغه بینی
- پولیپ (برجستگی‌های مخاطی)
- حساسیت
- برخورد ضربه به صورت
- هوای بسیار سرد
- شنا کردن
- لوزه سوم
- سیگار کشیدن
- تومور حلق و بینی
- تغییر فشار هوا به طور ناگهانی
- عفونت دندان‌ها

در مراحل اولیه و سینوزیت های حاد، توسط پزشک مربوطه جهت درمان آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود اما در صورت مزمن شدن این بیماری آنتی‌بیوتیک درمان قطعی نخواهد بود و نیاز به اقدامات جراحی دارد.

بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی چنان چه تحت عمل جراحی آندوسکوپي سینوس قرار گرفته‌اید، توجه شما را به مطالب زیر که شامل مراقبت های بعد از عمل می‌باشد توجه می‌نمائیم:



- خروج ترشحات آغشته به خون طی ۱-۲ روز اول بعد از عمل جراحی طبیعی می‌باشد و کاملاً بی خطر است.



- تا ۳ هفته پس از جراحی از فین کردن خودداری کنید.

- عطسه و سرفه کردن با دهان باز صورت گیرد.

- طی چند روز اول بعد از جراحی از فعالیتهای سنگین بدنی نظیر بلند کردن اجسام سنگین و خم کردن سر خودداری کنید.

- در صورت بروز آبریزش متناوب و شفاف طی دو روز اول بعد از جراحی فوراً به پزشک مراجعه کنید.



- از دستگاه های بخور جهت مرطوب نگه داشتن هوای اتاق خواب در کنار تخت تان استفاده کنید.



- طی سه روز اول بعد از عمل جراحی، زیر سر با زاویه ۳۰-۴۵ هنگام خواب رعایت شود.



- از سرم های شستشو (سرم نرمال سالین شستشو) طی هفت روز اول بعد از جراحی شستشوی بینی استفاده کنید.



- داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده را سر وقت مصرف کنید.

واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۳۰

سینوزیت



مطیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر علیرضا مجبی (متخصص گوش و حلق و بینی، فلوشیپ جراحی
بینی و سینوس، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>