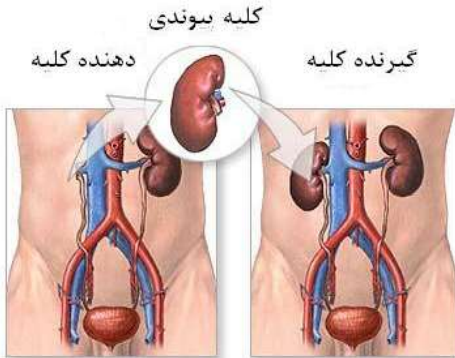


پیوند کلیه



پیوند کلیه درمان انتخابی برای اغلب مبتلایان به بیماری کاملاً پیشرفته کلیه است. بیماران بنا به دلایل مختلف مثل عدم تمایل به استفاده از دیالیز، احساس سلامتی بیشتر و آرزوی داشتن زندگی طبیعی تر پیوند کلیه را انتخاب می کنند. پیوند کلیه از اهدا کننده زنده ای که از نظر ایمنی با بیمار سازگاری دارد و از خانواده وی یا فرد غریبه است نسبت به پیوند کلیه از جسد با موفقیت بیشتری همراه است. کلیه پیوندی را در محل حفره لگنی قرار می دهند حال کلیه پیوندی را به مثانه بیمار می کنند.

چه کسانی نمی توانند پیوند کلیه انجام دهند؟

بیمارانی که دارای شرایط زیر باشند قادر به انجام پیوند کلیه نمی باشند:

- ۱- عفونت فعال (ایدز - سل)
- ۲- سرطان

۳- بیماری های کبدی پیشرفته

۴- واسکولیت (التهاب عروق) فعال

۵- مشکلات عروقی پیشرفته

۶- چاقی شدید

۷- مشکلات روانی - اجتماعی



کلیه پیوندی

چه اقداماتی قبل از پیوند کلیه ضروری است؟

- معاینه توسط متخصص اورولوژی از لحاظ مشکلات احتمالی در مجرای ادرار کاملاً ضروری است.
- بررسی بهداشت دهان و دندان از مسایل مهم است.
- مشاوره با روان پزشک از لحاظ سلامت روان نیز انجام می شود.
- انجام ویزیت گوارش و انجام آندوسکوپی نیز حائز اهمیت است.
- در صورت چاقی بیمار می بایست وزن خود را زیر نظر متخصص تغذیه کاهش دهد.
- مشاوره های قلب، گوش و حلق و بینی، گوارش و زنان (در بیماران خانم) نیز می بایستی انجام پذیرد.



چه اقداماتی پس از پیوند کلیه لازم است؟

- پس از ترخیص از بیمارستان پزشک معالج برای شما آزمایشات دوره ای منظمی از لحاظ بررسی عملکرد کلیه و مقدار سطح دارو تجویز می نماید که انجام آنها راس زمان تعیین شده الزامی است.



- جراح به شما می گوید که چه زمانی جهت خروج استنت مراجعه نمائید.



- داروهای تجویز شده را راس ساعت مقرر مصرف نمایید.



- در صورت ورم اندام ها و یا افزایش فشار خون مصرف نمک محدود و به پزشک مربوطه مراجعه شود.



- در روز می بایستی مایعات زیاد بنوشید.

- از مصرف خود سرانه هر نوع دارویی اجتناب کنید.

- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری باید موضوع پیوندی بودن کلیه را با ایشان در میان بگذارید.



- چنانچه دیابت دارید باید مصرف مواد شیرینی و قندی خود را کاهش دهید زیرا با مصرف کورتون مقدار قند خون شما بالاتر می رود.

- بهتر است قرص های کورتون را بین وعده های غذایی مصرف کنید تا دچار ناراحتی معده نشوید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۰۲

پیوند کلیه

مطینم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و
ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر طاهره زروق آبی‌محل (فوق تخصص بیماری‌های
کلیه، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>