



سندروم نفروتیک

سندروم نفروتیک نوعی اختلال بالینی است

که با دفع پروتئین در ادرار، کاهش آلبومین (پروتئین) خون، تورم اندام ها و افزایش مقادیر زیادی کلسترول در خون شناسایی می شود؛ که می تواند اولیه باشد به علت خود تحریکی سیستم ایمنی و یا ثانویه به یکسری از بیماری ها مثل واسکولیت، فشارخون بالا، چاقی مفرط، برگشت ادراری ...

روش های تشخیص و درمان:

پزشک با توجه به شرایط بالینی و آزمایشات مختلف خون، اندازه گیری پروتئین ادرار ۲۴ ساعته و آزمایش ادرار، بیماری را تشخیص می دهد. در مواردی که بیماری ثانویه می باشد و یا به داروی پردنیزولون پاسخ ندهد، در این مواقع همکاری بیمار با تیم درمانی ضروری است.

هدف اصلی در درمان این وضعیت حفظ حجم داخل عروقی و کارکرد کلیه، کاهش تورم اندام ها و جایگزینی پروتئین از دست رفته می باشد، لذا رژیم کم نمک برای بیمار توصیه می شود. متخصصین تغذیه برای بیمار کاهش مقدار مصرفی کلسترول و افزایش مصرف پروتئین را در نظر می گیرد.

گاهی پزشک داروهای ادرار آور تجویز می کند که بهتر است صبحها استفاده شود تا



در هنگام فعالیتهای روزمره اختلال ایجاد نشود.

معمولا کورتون ها (کورتیکواستروئیدها) نیز تجویز می شود و چنانچه بیماری مقاوم به درمان باشد داروهای جایگزین ممکن است لازم باشند. گاهی پزشک ناچار است جهت مشخص شدن میزان صدمه به بافت کلیه و طرح ریزی دقیق برنامه درمان، از بافت کلیه نمونه برداری کند.

بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی چنانچه برای شما بیوپسی از کلیه در نظر گرفته شده است رعایت موارد زیر را به شما توصیه می نمایم:



- شب قبل از بیوپسی کلیه بهتر است استحمام نمائید.



- از ساعت ۱۲ نیمه شب چیزی نخورید.

- پس از انجام بیوپسی کلیه باید ۲۴ ساعت در وضعیت طاق باز و استراحت مطلق باشد و کیسه شن به مدت یک ساعت در محل کایه ایی که بیوپسی شده، بماند. عدم رعایت وضعیت طاق باز و یا راه رفتن شما را در معرض خونریزی کلیه قرار می دهد.

- شما باید حداقل ۴-۶ ساعت پس از انجام بیوپسی چیزی نخورید.
- ادرار کردن شما پس از بیوپسی کلیه مهم است. در صورت عدم توانایی شما در ادرار کردن به ناچار برای شما سوند ادراری تعبیه می‌شود.
- به شما پنج ظرف داده می‌شود تا پنج ادرار اولیه خود را در آن بریزید. این نمونه‌ها از لحاظ وجود خون بررسی خواهند شد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۹۵

سندروم نفروتیک

مطیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و

ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر طاهره زروق آبی‌محمد (فوق تخصص بیماری‌های

کلیه، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>