

تعریف سلولیت

سلولیت به معنی التهاب پوست و بافت زیر جلدی است. این عفونت در هر کجای بدن می‌تواند رخ دهد اما بیشتر در صورت و یا قسمت های پایینی پاها به وجود می‌آید.



علت بیماری:

سلولیت بوسیله میکروب هایی در سطح پوست به طور طبیعی وجود دارند و یا در اثر میکروب های دیگر ایجاد می‌شود. بیشتر به دنبال سوختگی، ضربه به بدن، جراحی، فرورفتن جسم آلوده در قسمتی از بدن و یا نیش آلوده حشرات ممکن است این بیماری رخ دهد. این بیماری در افرادی که دیابت دارند شایعتر است.

علائم شایع:

تورم، قرمزی، دردناک بودن محل در هنگام لمس، تعریق، لرز، احساس کسالت و تب.

عوارض سلولیت:

در صورت ورود باکتری در خون عفونت خونی رخ می‌دهد. در صورت وجود سلولیت چنانچه عفونت مغز و یا عفونت عضله ایجاد شود نیاز به تخلیه و عمل جراحی بافت آلوده دارد.

با آرزوی سلامتی برای شما بیمار گرامی لطفاً به موارد زیر توجه فرمائید:

- روزانه زخم خود را با آب و صابون و یا سرم شستشو دهید.
- از بانداز تمیز استفاده کرده و زخم خود را بپوشانید.

• اگر زخم شما تاوولی دارد که از آن ترشح خارج می‌شود، این تاوول‌ها را تا زمان خشک شدن تمیز نگه داشته و روی آنها را بپوشانید.

• چندین مرتبه در روز بانداژ زخم را تعویض کنید.



توجه: هرگز تاوول‌ها را نترکانید.

• مراقب نشانه عفونت مثل تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی باشید و در صورت مشاهده، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

• پوست خود را مرطوب نگه دارید زیرا مرطوب نگه داشتن پوست از خشکی و زخم شدن پوست جلوگیری می‌کند.

• برای دست‌ها و پاهایتان از جوراب و دستکش مناسب استفاده کنید.



• هرگونه عفونت پوستی را سریع مداوا کنید. زیرا این عفونت قابلیت گسترش سریع را دارد.



اصول کلی در درمان سلولیت:

الف - برای درمان سریع و کاهش درد و التهاب از آب گرم استفاده کنید.

ب - در صورت از دست دادن مایعات بهتر است برای درمان سریعتر به بیمارستان مراجعه نمایید.



ج - بالا نگه داشتن عضو می تواند به کاهش تورم و درد زخم کمک نماید.

پیشگیری از سلولیت:

- از وارد شدن صدمه یا ضربه به پوست و بدن جلوگیری کنید.
- اگر فعالیت و کار سنگین و ورزش سنگین انجام می دهید از وسایل محافظتی مناسب مثل کفش، دستکش و لباس مناسب استفاده کنید.



- پوست خود را تمیز نگه دارید.
- در صورتی که ضایعی در پوست خود مشاهده کردید از شنا کردن خودداری کنید.



با آرزوی سلامتی



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۸۹

سلولیت



گردآوری و تنظیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تاییدکننده: دکتر مهشید طالبی طاهر (متخصص بیماری های عفونی و کرمسیری، عضو هیئت علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>