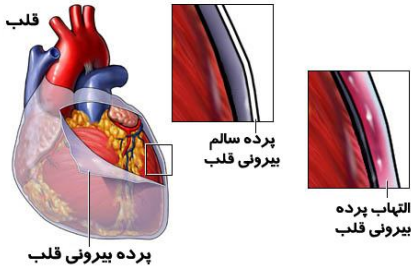


# پریکاردیت



پریکاردیت حاد التهاب پریکارد (غشای نازک اطراف قلب) است. این بیماری مسری یا سرطانی نیست، مگر این که خود ناشی از گسترش یک سرطان در ناحیه دیگری از بدن باشد.

## علل پریکاردیت:

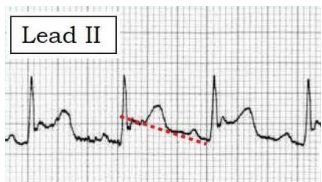
یکی از شایع ترین علتهای پریکاردیت به ویژه در جوانان عفونت های ویروسی است. در بسیاری از موارد، دلایل پریکاردیت ممکن است ناشناخته باقی بمانند. دلایل دیگر پریکاردیت شامل حمله قلبی، سرطان، پرتودرمانی، آسیب به قفسه سینه، جراحی قلبی قفسه سینه، بیماری خودایمنی، نارسایی کلیه یا استفاده از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی می باشند.

## تشخیص پریکاردیت:

پزشک با گوش دادن به صحبت های شما درباره توصیف درد و نحوه شروع آن، پریکاردیت را تشخیص می دهد. همچنین پزشک با گوش دادن به وسیله گوشی پزشکی به صداهای قلبی، این عارضه را تشخیص می دهد. عکس برداری با استفاده از اشعه ایکس، ممکن است تجمعی از مایع را در اطراف قلب نشان دهد. این تصویر را می توان بوسیله اکوی قلبی تایید کرد (اکوکاردیوگرافی).



Lead II



ممکن است نوار قلب تغییراتی مبنی بر بروز پریکاردیت را نشان دهد.

گاهی انجام پریکاردیوسنتز (روشی که در آن نمونه مایع از پریکارد برداشته شده و مورد تجزیه و تحلیل قرار می‌گیرد) برای کمک به تشخیص علت پریکاردیت ضروری است.

### درمان پریکاردیت:

در صورتی که علت بیماری عفونت باکتریایی باشد، معمولاً آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود. برای کاهش درد و التهاب، داروهای مسکن و ضدالتهابی مانند آسپیرین یا بروفن داده می‌شود.

وقتی که پریکاردیت ناشی از یک حمله قلبی باشد، معمولاً به خوبی به درمان پاسخ می‌دهد و بیمار ظرف یک تا سه هفته، کاملاً درمان می‌شود.

در پریکاردیت در بیشتر موارد ضربان قلب افزایش پیدا می‌کند ولی ممکن است ضربان قلب کاهش زیادی پیدا کند، طوری که استفاده از ضربان‌ساز مصنوعی ضروری شود.

با این حال، اگر این حالت منجر به تجمع مایع در اطراف قلب شود، به گونه‌ای که قابلیت پر شدن قلب از خون محدود شود (یک اختلال نادر ولی کشنده معروف به تامپوناد قلبی)، پزشک ممکن است از پریکاردیوسنتز برای تخلیه مایع اضافی استفاده کند (با استفاده از سوزن یا یک عمل جراحی کوچک). بررسی مایع تخلیه شده به تعیین علت تامپوناد قلبی کمک می‌کند. در صورت عود تجمع مایع در اطراف قلب ممکن است انجام عمل جراحی ضروری باشد.

### فعالیت در دوران بیماری:

- تا زمان فروکش کردن تب و درد استراحت نمایید. سپس فعالیت های خود را به تدریج از سر بگیرید.
- پس از برطرف شدن تب و درد فعالیت جنسی را می‌توانید از سر بگیرید.

## رژیم غذایی:

رژیم غذایی خاصی نیاز نیست. در صورت وجود اضافه وزن، رژیم لاغری توصیه می‌شود.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمایید؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان دارای علائم پریکاردیت باشید.
- چنانچه در طی درمان یکی از موارد زیر بروز نماید:
  - تب



○ کوتاهی نفس و ضربان قلب سریع

○ سرفه خونی

○ کاهش وزن بدون توجیه

○ درد غیرقابل کنترل با داروهای متداول

○ اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجیه شده‌اید. بعضی از داروهای تجویز شده برای درمان این بیماری ممکن است با عوارض جانبی به ویژه بی‌قراری همراه باشند.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

# آموزش به بیمار

کد ۱۴۳



مجمع آموزش تخصصی در دین حضرت رسول اکرم

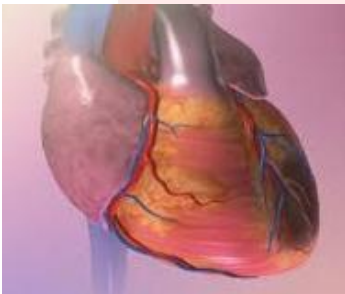
## پریکاردیت

مطیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش

بهداشت و ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر سید هاشم سزاوار (فلوشیپ فوق تخصصی

اقدامات مداخله‌ای قلب و عروق)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>