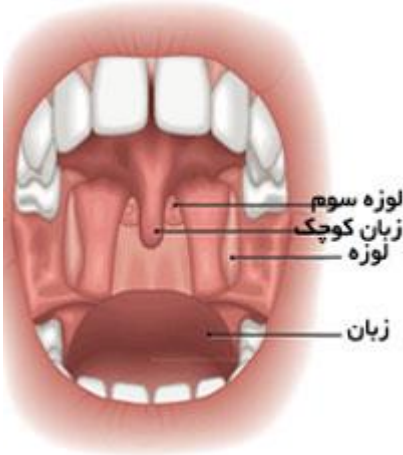
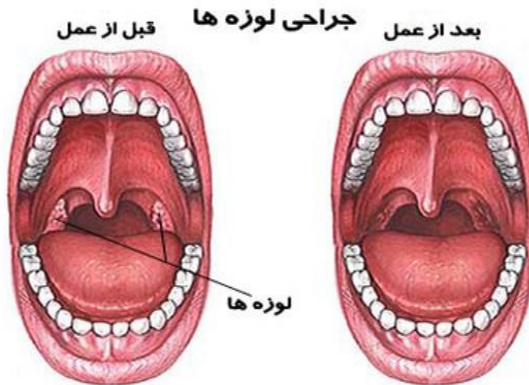


## آدنوتانسیلکتومی

(برداشتن لوزه‌های خلفی و لوزه سوم)



لوزه‌ها به دلیل محل قرار گیری آن‌ها در دهان دچار عفونت‌های متعدد می‌گردند. عفونت حاد لوزه‌ها با گلو درد، تب، خُرخرهای شبانه، اشکال در بلع، تنفسی دهانی، گوش درد و تنفس بدبو مشخص می‌شود. معمولاً عفونت لوزه‌ها با دارودرمانی بهبود می‌یابد که با توجه به کشت ترشحات گلوی بیمار آنتی بیوتیک مناسب توسط پزشک تجویز می‌شود. در صورتی که درمان دارویی بی‌نتیجه باشد یا تعداد دفعات عفونت لوزه‌ها زیاد شده باشد یا عوارضی ایجاد کند که بنا بر صلاحدید پزشک، جهت درمان، لوزه‌ها تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند.



بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی، چنانچه تحت عمل جراحی برداشتن لوزه‌ها قرار گرفته‌اید توجه شما را به موارد زیر جلب می‌نماییم:

- ۱- تا سه روز بعد از عمل از فعالیت شدید خودداری کنید.
- ۲- آب سرد (مایعات خنک) بنوشید.
- ۳- غذاهای آبکی سرد مثل فرنی، ژله، بستنی، آب میوه شیرین بخورید.



- ۴- آبمیوه ترش و آب مرکبات استفاده نکنید. همچنین از مصرف انجیر و کیوی اکیداً خودداری فرمایید.



- ۵- از روز چهارم تا هفتم بعلاوه رژیم فوق، تخم مرغ آب پز، پوره سیب زمینی، سوپ، آش و سایر غذاهای نرم مصرف کنید.





۶- حمام کردن را طبق عادت معمول خود انجام دهید ولی به مدت طولانی زیر دوش آبگرم نمانید.

۷- درد گلو و گوش ها ممکن است وجود داشته باشد که می توانید از داروهای مسکن به غیر از آسپرین طبق تجویز پزشک مربوطه استفاده کنید.

۸- توجه داشته باشید که خونریزی از گلو می تواند به علت خشک شدن مخاط گلو در هفته دوم به وجود آید که می توان با استراحت و همچنین غرغره کردن آب یخ آنرا متوقف کنید.

۹- در صورت خونریزی، خون را به آرامی بیرون بریزید و به پهلو بخوابید (زیر سر کمی بالا باشد). در صورت ادامه خونریزی به مراکز درمانی و بیمارستان مراجعه کنید.



۱۰- در صورت بروز تب بالای ۳۸ درجه (از روز سوم به بعد) و استفراغ سریعاً به پزشک مراجعه کنید و در غیر این صورت در وقت تعیین شده به درمانگاه مراجعه کنید.

۱۱- نوشیدن مایعات و مصرف بیشتر غذاهای نرم باعث بهبودی سریعتر بیمار می گردد و بیمار باید به خوردن و آشامیدن تشویق گردد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۶۰



مجمع آموزش و پژوهش در خدمت رسول اکرم

## آدنوتانسیلکتومی (برداشتن لوزه‌ها)



سال ۱۴۰۰

تطبیع: مهین قاسمی کارشناس ارشد آموزش به بیمار

نماینده: دکتر اسلان احمدی (فوق تخصص جراحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>