

# وارفارين

بیمار عزیز ضمن آرزوی سلامتی برای شما، توجه تان را به مطالب زیر جلب می‌نماییم:

شما باید بدانید که قرص وارفارين صرفاً جهت بیماری شما توسط پزشک تجویز شده است. لذا از مصرف نادرست یا توصیه این قرص به افراد دیگر خودداری نمایید.

## نحوه عمل قرص وارفارين:

قرص وارفارين با تغییر سیستم انعقادی بدن مانع تشکیل لخته خون و افزایش رقت خون می‌گردد.

## نکات مهم در مورد قرص وارفارين:

- این دارو می‌تواند سبب خونریزی شود پس دستور تجویز شده توسط پزشک را به دقت اجرا نمایید.
- بهترین زمان مصرف وارفارين در ساعات بعد از ظهر می‌باشد
- هر روز دارو را در یک ساعت مشابه مصرف نمایید.
- حتی اگر احساس کردید بهتر شده‌اید، دارو را طبق دستور قبل ادامه دهید.
- اگر مصرف قرص وارفارين باعث ناراحتی معده می‌شود، آن را با غذا میل نمایید.
- برنامه معمولی رژیم غذایی خود را تغییر ندهید.
- در مصرف سبزیجات برگ‌دار مثل کلم، گل کلم، اسفناج، همچنین جگر و برخی روغنهای گیاهی احتیاط کنید. این غذاها می‌توانند باعث کاهش اثر وارفارين شوند.



بیمار عزیز در صورتی که یک نوبت مصرف قرص وارفارین را فراموش کردید:

- در صورتیکه در چند ساعت اولیه به خاطر آوردید، دارو را مصرف کنید.
- اگر نزدیک به زمان مصرف بعدی دارو به خاطر آوردید، نوبت فراموش شده را مصرف نکنید.
- مقدار داروی تجویز شده را سرخود تغییر نداده یا قطع نکنید.

### احتیاطات لازم در مصرف قرص وارفارین:

- مراقب باشید تا دچار ضربه نشوید. ممکن است به سادگی خونریزی کنید.
- از مسواک نرم و ماشین ریش تراش استفاده کنید.
- در صورت رانندگی از کمر بند ایمنی استفاده کنید.
- در مواقع ضروری، کلاه ایمنی بپوشید.



- عوارض دارو در افراد ۶۵ سال به بالا بیشتر است.
- اگر زیاد می‌افتید یا خونریزی دارید فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- از اهدای خون بپرهیزید.
- حتماً به دندانپزشک، جراح و دیگر پزشکان خود بگویید که وارفارین می‌خورید.
- از مصرف الکل بپرهیزید.
- در صورتی که حامله هستید یا با کودک خود شیر می‌دهید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.



### عوارض احتمالی در مصرف قرص وارفارین:

- خونریزی از هر جای بدن
- سردرد

- تهوع و یا استفراغ که در این مورد خوردن غذاهای کم حجم و جویدن آدامس‌های بدون قند می‌تواند کمک کننده باشد.

### **نکته مهم در حین مصرف قرص وارفارین:**

- اندازه‌گیری مرتب کارکرد انعقادی خون (PT و INR) طبق دستور پزشک مربوطه و در زمانهای مشخص و در آزمایشگاههای خاص لازم است. بهتر است که همیشه آزمایش در یک آزمایشگاه انجام شود.

**علائمی که بلافاصله پس از بروز آن باید به یک مرکز درمانی ترجیحا مرکز درمانی اصلی خود**

#### **مراجعه نمایید:**

- سرگیجه شدید
- ضربه به سر
- سردرد شدید یا درد شدید پشت
- مدفوع قیری رنگ یا خونی
- ادرار خونی یا تغییر رنگ ادرار
- خون دماغ، سرفه یا استفراغ خونی
- کبودی یا خونریزی غیرمعمول
- خونریزی شدید قاعدگی
- احساس خستگی یا ضعف بسیار شدید
- اسهال شدید

#### **و نکته آخر:**

قرص وارفارین را در دمای اتاق و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۹۷

## وارفارین

گردآوری و تنظیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر مرجان حاج احمدی (فوق تخصص قلب و عروق، فلوشیپ نارسایی قلبی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان ستارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>