

الکتروشوک درمانی E.C.T



الکتروشوک درمانی که برای بسیاری از بیماران نویدبخش بهبودی چشم‌گیر و فوری است، گاهی به دلیل نام خود ابهام و ترس‌های غیرموجه در ذهن بیمار و یا اطرافیان او پدید می‌آورد. پس نیاز به آموزش‌های کاملی دارد.

اساس این درمان عبارت است از گذراندن جریان الکتریکی کوتاه بین

دو ناحیه از مجسمه معمولاً دو سوی پیشانی. در صورت تکرار برای شش تا دوازده بار در طول چند هفته می‌تواند تغییر مثبت و طولانی در برخی حالات شدید روانی ایجاد کند.

موارد استفاده از شوک درمانی:

- بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی (شدید)
- بیمارانی که به درمان دارویی پاسخ نمی‌دهند.
- بیمارانی که نمی‌توانند عوارض دارویی را تحمل کنند.
- بیمارانی که دارای علائم حاد (مثل خودکشی و دیگرکشی) هستند
- اختلال دو قطبی نوع اول
- اختلالات شدید سایکوتیک مانند اسکیزوفرنیا

عوارض جانبی:

- فراموشی: بعد از ۳-۴ جلسه شوک درمانی شروع شده و معمولاً تا یک ماه ممکن است طول بکشد که البته این فراموشی موقت است و شامل خاطرات گذشته و یادگیری های جدید نمی شود.

- گم گشتگی یا گیجی: معمولاً ۳۰ دقیقه طول کشیده و خود به خود بهبود می یابد.



- سردرد، دردهای عضلانی، تهوع و سرگیجه.

مراقبت های قبل از شوک درمانی:

- شش ساعت قبل از درمان مایعات و هشت ساعت قبل از آن غذاهای جامد از رژیم غذایی بیمار حذف می شود.

- دندان ها و اندام های مصنوعی، عینک و زینتی از بیمار جدا می شود.

- قبل از درمان بیمار باید ادرار و مدفوع خود را تخلیه کند.

- از شب قبل از درمان باید از مصرف داروهای خواب آور (کلونازپام ، لورازپام و...) اجتناب کرد.

- به بیماران دلگرمی و اطمینان دهید که شوک درمانی بدون درد است. بیمارانی

که تحت درمان با شوک قرار دارند اغلب مضطرب

هستند زیرا تصور شوک و تشنج ایجاد حس

وحشتناکی می نماید.



مراقبت های بعد از شوک درمانی:

- امنیت بیمار تأمین شود. از نظر احتمال سقوط و بی قراری کنترل شود.
- در حین بیداری بیمار نسبت به زمان و مکان و رویدادها آگاه گردد.
- در صورت سردرد یا تهوع به پرستار با پزشک اطلاع داده شود.
- در صورت عدم هوشیاری بیمار، از دادن مواد غذایی و مایعات اجتناب نمایید.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۳۹

الکتروشوک درمانی

مطبیم‌کننده: مهین قاسمی کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا
(سلامت)

تأییدکنندگان:

- دکتر عاطفه قنبری (متخصص روانپزشکی، فلوشیپ نوروسایکیاتری، عضو هیئت

علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

- دکتر بهنام شریعتی (متخصص روانپزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>