



Normal eye alignment



Waller's strabismus

انحراف چشم یا استرابیسم

استرابیسم نوعی مشکلی چشمی است که در آن چشم ها در یک امتداد نبوده و وضعیت نا همگونی

نسبت به یکدیگر دارند و نگاه یک یا دو چشم به جهات مختلف است در حالیکه یک چشم مستقیماً به سمت جلو نگاه می کند چشم دیگر به سمت داخل، خارج، بالا و یا پایین چرخیده است. چشم چرخیده بعضی اوقات به وضعیت اصلی و مستقیم برگشته و برعکس چشم مستقیم از وضعیت خود خارج می شود. این ناهمگونی ممکن است دائمی باشد و یا صرفاً بعضی اوقات وجود داشته باشد.

استرابیسم در بین اطفال شایع تر بوده و اهمیت آن از نظر درمانی بسیار زیادتر است.

انواع استرابیسم:



Normal



Hypotropia (eye turns down)



Hypertropia (eye turns up)



Exotropia (eye turns out)



Esotropia (eye turns in)

۱. انحراف چشم به داخل (Esotropia)

۲. انحراف چشم به خارج (Exotropia)

۳. انحراف چشم به بالا (Hypertropia)

۴. انحراف چشم به پایین (Hypotropia)

علت:

-اختلال در عضلات کنترل کننده حرکات چشم

درمان و پیشگیری:

هدف درمان بهبود تنبلی چشم در اطفال، مستقیم کردن چشم ها و باز گرداندن دید دو چشمی می باشد.

اغلب در بچه هایی که تنبلی چشم دارند بستن چشم سالم جهت تقویت چشم که تنبلی دارد ضروری خواهد بود. گاهی با بستن چشم سالم توسط پوشش و عینک می توان انحراف را برطرف کرد در غیر اینصورت استفاده از عینک یا جراحی لازم است.

مراقبت ها و توصیه های پس از عمل:

- دردهای پس از عمل را می توان با داروهای ضد درد خوراکی ساده مثل استامینوفن برطرف کرد.
- جراحی دید کودک را بهبود نمی بخشد بنابراین ممکن است بعد از عمل همچنان نیاز به عینک و بستن چشم باشد.
- در صورت استفاده از بخیه های قابل تنظیم جهت تصحیح انحراف باقیمانده پس از جراحی، به هیچ وجه به گره ها و چسب های کنار چشم دست نزنید.
- رشد کودک به خودی خود استراییسم را درمان نمی کند.
- اغلب مؤثرترین زمان درمان، زمانی است که کودک در سنین پایین می باشد.
- دستورالعمل های استفاده از پد (پوشش چشم) را به درستی و دقت دنبال کنید. اگر بچه شما به درستی از پد استفاده نکند در بزرگسالی دچار کاهش بینایی دائم می شود.



- درمان استرابیسم فقط برای زیبایی نیست.
- پس از عمل استحمام مشکل و مانعی ندارد و چهار هفته پس از عمل می تواند به استخر برود.



- قطرات چشمی را طبق تجویز پزشک استفاده کنید.

- بهداشت چشم شامل رعایت بهداشت فردی هنگام استفاده از قطرات و آلوده نکردن سر قطرات و نزدن دست آلوده به چشم خود را رعایت کنید.

- دو بینی پس از عمل استرابیسم تا چند ماه طبیعی است.
- قرمزی چشم پس از عمل استرابیسم طبیعی است.



- محدودیت رژیم غذایی پس از عمل ندارید.
- هرگونه ورزش و کارهای چشمی بعد از عمل منعی ندارد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۵۷

انحراف چشم یا استرابیسم

سپه‌سپهر کهنده: همین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر کاوه ابری مقدم (متخصص چشم، فلوشیپ استرابیسم و
نودو افتالمولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>