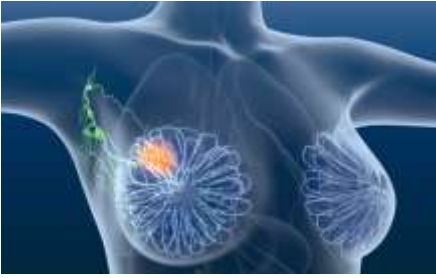


سرطان سینه



سرطان سینه رشد مهار نشده سلول های غیر طبیعی است که در نواحی مختلف سینه ایجاد می شود. در بافت تولید کننده شیر و بافت های غیر غددی رخ می دهد. تومورهای پستان از طریق سیستم لنفاوی و گردش خون گسترش یافته و به تمام بدن راه می یابد. سرطان سینه شایع ترین سرطان در کشور ما در بین جمعیت زن و مرد می باشد.

عوامل خطر در بروز سرطان سینه:

- افزایش سن (۱/۲ موارد در زنان بالای ۵۰ سال می باشد)
- سابقه فامیلی سرطان سینه
- سابقه قبلی ابتلا به سرطان سینه و یا برخی موارد غیر طبیعی در بافت سینه
- افزایش مواجهه زنان با هورمون استروژن
- بروز اولین قاعدگی قبل از ۱۲ سالگی
- یائسگی بعد از سن ۵۵ سالگی
- عدم شیردهی
- مصرف الکل
- اولین بارداری و زایمان بعد از ۳۰ سالگی
- اضافه وزن و چاقی خصوصاً بعد از یائسگی
- افرادی که در طول زندگی باردار نشده اند
- استفاده از درمان جایگزین هورمون با استروژن
- زندگی بی تحرک و فعالیت بدنی کم
- استرس

علائم سرطان سینه:

- وجود توده و یا افزایش ضخامت در سینه و یا ناحیه زیر بغل
- ترشح شفاف یا خونی از سینه
- پوسته ریزی در نوک سینه
- فرو رفتن نوک سینه به داخل
- قرمزی یا تورم سینه
- ادم پوست پستان که در آن پوست حالتی شبیه پوست پرتقال پیدا می‌کند.
- زخم در پوست و نوک سینه که بهبود پیدا نکند.
- تفاوت دو سینه با هم که به تازگی ایجاد شده باشد.



تغییر رنگ

پوسته شدن

ترشح از نوک پستان

فرو رفتگی

توده

(غالباً غیر قابل رویت)



تشخیص:

- معاینات دوره‌ای بعد از هر سیکل قاعدگی
- سونوگرافی
- ماموگرافی
- نمونه برداری سوزنی

طریقه معاینه پستان:

- روبروی آینه ایستاده و به هر دو سینه نگاه کنید اختلاف اندازه و یا شکل سینه‌ها را بررسی کنید.



- در حالی که دراز کشیده و سر خود را روی یک بالش گذاشته‌اید با کف انگشتان سینه‌هایتان را لمس کنید. سطح سینه‌ها را فشار دهید و زیر انگشتان بچرخانید. از نوک سینه‌ها شروع کنید دور تا دور آن را لمس کنید تا به زیر بغل برسید.
- به پهلو خوابیده و بررسی سینه‌ها را مجدداً انجام دهید.
- سینه‌ها را فشار ندهید و فقط با ماساژ اطراف نوک سینه ببینید خون یا ترشح بیرون می‌آید.



معاینه سینه توسط خود فرد
(به صورت دراز کشیده)
نوک انگشتان خود را به هم نزدیک
کنید و با استفاده از یکی از الگوهای
مقابل سینه‌ها را معاینه کنید.



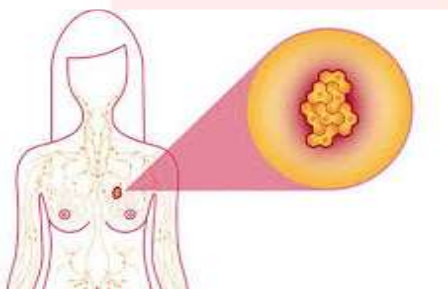
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۷۶

سرطان سینه



تهیه و تنظیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت
و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر ناهید نفیسی (فلوشیپ جراحی آنکوپلاستیک
زنان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>