

Videonystagmography (VNG) Electrocochleography (ECoChG)



ارتباط با ما

۰۲۱-۶۴۳۵۲۴۶۱



تهران، ستارخان، خیابان نیایش، نبش خیابان
منصوری، بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)،
ساختمان شماره ۲، طبقه دوم، بخش شنوایی
شناسی

ارزیابی VNG چیست؟

ارزیابی ویدئونیستوگرافی یا VNG یک ارزیابی استاندارد دقیق برای بررسی عملکرد دستگاه تعادلی گوش داخلی است.

در این ارزیابی، حرکات چشم شما با استفاده از عینکی مجهز به دوربین ثبت می شود تا مشخص گردد که سرگیجه شما ناشی از اختلال در کدام یک از مراکز دخیل در تعادل است.

ارزیابی VNG معمولاً شامل بخشهای زیر است:

- ارزیابی حرکات چشمی (Oculomotor Tests)
- ارزیابی های وضعیتی و وضعیت دهی
- بررسی پاسخهای تعادلی گوش داخلی با تحریک حرارتی (Caloric Test)

ارزیابی ECoChG چیست؟

ارزیابی الکتروکوکلوگرافی (ECoChG) یک ارزیابی غیرتهاجمی است که فعالیت الکتریکی گوش داخلی و عصب شنوایی را در پاسخ به صدای ارسال شده به گوش شما بررسی میکند.

این ارزیابی به تشخیص اختلالاتی مانند بیماری منییر، هیدروپس اندولنفاتیک، ضعف عملکرد حلزون و ... کمک میکند.





آمادگی‌های لازم پیش از ارزیابی‌های تعادلی

برای انجام یک ارزیابی دقیق و قابل اعتماد، موارد زیر را رعایت بفرمایید:

۱. مصرف داروها

- ✦ ۴۸ ساعت قبل از انجام ارزیابی، داروهای ضد سرگیجه، ضد تهوع و خواب آور را قطع کنید.
- ✦ اما هرگونه تغییر در مصرف داروهای آرامبخش، قلبی، فشارخون، تیروئید، صرع و... باید با نظر متخصص مربوطه صورت گیرد.
- ✦ هنگام مراجعه لیست داروهای مصرفی خود را اعلام نمایید.

۲. مواد غذایی و نوشیدنی

- ۴ ساعت قبل از ارزیابی از خوردن غذاهای سنگین و چرب خودداری کنید.
- نوشیدنیهای حاوی کافئین مثل چای پررنگ، قهوه، نوشابه‌های انرژی‌زا و شکلات از ۲۴ ساعت قبل، مصرف نشود.
- **توجه داشته باشید** نیازی به ناشتا بودن نیست؛ یک میان وعده سبک قبل از مراجعه مناسب است.
- در صورتی که مبتلا به دیابت و یا فشارخون پایین هستید، مواد غذایی مورد نیاز را به همراه داشته باشید.

۳. نکات بهداشتی

- ★ روز قبل از ارزیابی استحمام کنید و به خاطر داشته باشید صورت و اطراف چشم‌ها باید کاملاً تمیز و عاری از هرگونه آرایش باشد و در ضمن از مصرف کرم‌های ضدآفتاب حاوی رنگدانه در جلسه ارزیابی خودداری کنید.
- ★ در صورت انجام عمل جراحی چشم از جمله آب مروارید متخصص را در جریان بگذارید.

۴. مصرف الکل و دخانیات

۲۴ ساعت قبل از ارزیابی از مصرف الکل و حداقل ۳ ساعت قبل، از مصرف دخانیات خودداری کنید.

۵. سلامت و شرایط عمومی

در صورتی که سرگیجه شدید غیرقابل تحمل، تهوع، تب، عفونت و پارگی پرده گوش، سرماخوردگی یا آلرژی شدید دارید و همچنین در صورت بارداری، متخصص را در جریان قرار دهید. ممکن است بنا به نتایج، ارزیابی‌ها نیاز به تکرار داشته باشند.

بهتر است شب قبل از ارزیابی استراحت کافی داشته باشید زیرا ارزیابی VNG نیاز به دقت کافی و عدم خستگی دارد!

⚠ نکات مهم

- ✦ نتایج ارزیابی‌های قبلی شامل ارزیابی‌های شنوایی و تعادلی، MRI و CT scan خود را به همراه داشته باشید.

- ✦ گرچه این ارزیابی‌ها غیرتهاجمی و بدون درد هستند، اما ممکن است بنا به شرایط در بخشهایی از روند ارزیابی دچار علائمی نظیر سرگیجه شوید، بنابراین حتماً یک همراه داشته باشید.
- ✦ همچنین توصیه می‌شود تا برگشتن به حالت عادی، از رانندگی امتناع کنید.
- ✦ در نظر بگیرید که زمان ارزیابی‌ها تقریبی است و توصیه می‌شود یک روز کاری را برای انجام ارزیابی‌های تخصصی سرگیجه و تعادل در نظر بگیرید.
- ✦ توجه داشته باشید در صورت عدم رعایت آمادگی‌های بالا، نتایج ارزیابی ممکن است نادرست یا غیرقابل تفسیر شود و نیاز به تکرار ارزیابی خواهد بود.