

فیبرومیالژیا

فیبرومیالژیا (FM) یا سندرم فیبرومیالژیا (FMS) نوعی اختلال درد مزمن است. علائم آن شامل درد گسترده یا موضعی در عضلات و مفاصل، خشکی، تورم و حساسیت به لمس است. اکثر افراد مبتلا به فیبرومیالژیا دچار خستگی، اختلالات خواب، سردرد، اضطراب و مشکلات حافظه می‌شوند. برخی نیز حساسیت شدید به صداها، نورها، بوها و تغییرات دما را گزارش می‌کنند

تعداد زنان مبتلا به فیبرومیالژیا تقریباً ۹ برابر مردان است. این بیماری پس از آرتروز، دومین بیماری شایعی است که بیماران به خاطر آن به متخصصان روماتولوژی مراجعه می‌کنند. پژوهشگران برآورد می‌کنند که ۷۵ درصد از موارد ابتلا به فیبرومیالژیا گزارش نمی‌شوند. [نشریه Mayo Clinic Proceedings، سال ۲۰۱۱]

فیبرومیالژیا علت شناخته‌شده‌ای ندارد. محققان ناهنجاری‌هایی در فرآیندهای سیستم عصبی مرکزی و عدم تعادل مواد شیمیایی مغز و هورمون رشد مشاهده کرده‌اند. افراد مبتلا به فیبرومیالژیا ممکن است سه برابر غلظت طبیعی ماده P، یک ماده شیمیایی مایع نخاعی که سیگنال‌های درد را تقویت می‌کند، داشته باشند. بسیاری از بیماران شروع فیبرومیالژیا را به یک آسیب، بیماری یا رویداد آسیب‌زا خاص نسبت می‌دهند. این بیماری پیشرفت نمی‌کند و به استخوان‌ها، مفاصل یا بافت‌ها آسیب نمی‌رساند ثابت شده است که اکسیژن‌درمانی هایپرباریک (HBOT) درد و حساسیت ناشی از فیبرومیالژیا و سایر اختلالات درد مزمن را کاهش می‌دهد. برخی از پژوهشگران بر این باورند که HBOT عملکرد مغز مرتبط با شرایط درد مزمن را نیز تغییر می‌دهد