

سکته مغزی

سکته مغزی عارضه‌ای جدی است که بر اثر لخته شدن خون یا خون‌ریزی یکی از رگ‌های خونی مغز ایجاد می‌شود و منجر به نرسیدن خون و اکسیژن کافی به بافت‌ها می‌گردد. بر اساس گزارش «مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها» (CDC)، سکته مغزی سالانه حدود ۷۹۵ هزار نفر را در ایالات متحده تحت تأثیر قرار می‌دهد

پیامدهای سکته مغزی

سکته‌های مغزی می‌توانند موجب اختلالات قابل توجهی در توانایی‌های تکلمی، شناختی و حرکتی شوند و پیامدهای آن‌ها ممکن است سال‌ها ادامه یابد. بسته به وسعت و محل وقوع سکته، علائمی همچون ضعف، فلج، اختلالات بینایی، مشکلات گفتاری و گاهی از دست دادن هوشیاری یا مرگ ممکن است بروز کند.

اکسیژن‌درمانی هایپرباریک (HBOT) چگونه می‌تواند به توان بخشی پس از سکته

مغزی کمک کند؟

روش‌های سنتی توان بخشی پس از سکته مغزی شامل فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی است؛ اما مطالعات نشان داده‌اند که افزودن روش «اکسیژن‌درمانی با فشار بالا» (HBOT) می‌تواند نتایج را به‌طور چشمگیری بهبود بخشد، حتی اگر سال‌ها از زمان وقوع سکته گذشته باشد.

مغز ۲۰ درصد از اکسیژن بدن را مصرف می‌کند، اما این مقدار اکسیژن تنها برای فعالیت همزمان ۵ تا ۱۰ درصد از نورون‌ها کافی است؛ در حالی که فرآیند بازسازی به انرژی بسیار بیشتری نیاز دارد. افزایش ده برابری سطح اکسیژن در طول درمان با HBOT، انرژی لازم برای بازسازی اتصالات عصبی و تحریک نورون‌های غیرفعال را جهت تسهیل روند بهبودی فراهم می‌کند

یک مطالعه اخیر افزایش قابل توجه فعالیت عصبی در بیماران پس از سکته مغزی پس از یک دوره دو ماهه درمان با HBOT را در مقایسه با دوره‌های کنترل بدون درمان نشان داده شده است. نتایج نشان می‌دهد که درمان با HBOT می‌تواند منجر به بهبود

سکته مغزی

قابل توجه عملکرد مغز در بیماران پس از سکته مغزی حتی در مراحل مزمن و پیشرفته شود و به نوروها کمک کند تا ارتباطات جدیدی در مناطق آسیب دیده ایجاد کنند. بیماران بهبودهایی مانند معکوس شدن فلج، افزایش حس و استفاده مجدد از زبان را تجربه کردند.

اگرچه در حال حاضر، بیمه درمانی Medicare هزینه HBOT را برای سکته مغزی پوشش نمی‌دهد، اما مطالعات بیشتری برای اثبات مقرون به صرفه بودن و مزایای باورنکردنی HBOT برای سکته مغزی در حال انجام است.