

انسفالوپاتی پس از ضربه مغزی / CTE

انسفالوپاتی تروماتیک مزمن (CTE) یک بیماری تحلیلی برنده و پیش‌رونده مغزی است که در افراد دارای سابقه ضربات مکرر به سر (اغلب ورزشکاران) مشاهده می‌شود؛ این ضربات شامل موارد منجر به علائم (مانند ضربه مغزی) و همچنین ضربات خفیف‌تری است که علائم بالینی آشکاری ایجاد نمی‌کنند. شناخته شده است که این عارضه از دهه ۱۹۲۰ بوکسورها را تحت تأثیر قرار می‌داده است (زمانی که در ابتدا با عناوینی همچون «سندرم پانچ‌درانک» یا «زوال عقل بوکسورها» شناخته می‌شد).

در سال‌های اخیر، گزارش‌هایی از موارد تأییدشده‌ی آسیب‌شناختی «انسفالوپاتی تروماتیک مزمن» (CTE) در سایر ورزشکاران – از جمله بازیکنان فوتبال و هاکی (چه شاغل و چه بازنشسته) – و همچنین در کهنه‌سربازان دارای سابقه آسیب‌های مکرر مغزی منتشر شده است. این عارضه تنها مختص ورزشکاران حرفه‌ای کنونی نیست؛ بلکه در ورزشکارانی که پس از دوران دبیرستان یا دانشگاه دیگر به فعالیت ورزشی نپرداخته‌اند نیز مشاهده شده است.

آسیب‌های مکرر مغزی باعث تخریب پیش‌رونده بافت مغز، از جمله تجمع پروتئین غیرطبیعی به نام تاو می‌شود. این تغییرات در مغز می‌تواند ماه‌ها، سال‌ها یا حتی دهه‌ها پس از آخرین ضربه مغزی یا پایان فعالیت ورزشی فعال آغاز شود. تخریب مغز با علائم رایج CTE از جمله از دست دادن حافظه، گیجی، اختلال در قضاوت، مشکلات کنترل تکانه، پرخاشگری، افسردگی، خودکشی، پارکینسونیسم و در نهایت زوال عقل پیش‌رونده مرتبط است.

مبنای استفاده از «اکسیژن‌درمانی هایپرباریک» (HBOT) بر این واقعیت استوار است که این روش می‌تواند با افزایش چشمگیر (۲ تا ۳ برابری) اکسیژن‌رسانی به بافت‌های آسیب‌دیده مغز، به روند ترمیم کمک کرده و موجب کاهش تورم، التهاب و فشار داخل مغز شود.

انسفالوپاتی پس از ضربه مغزی / CTE

اولین گزارش نشان می‌دهد که نخستین مورد تشخیص بیماری CTE در یک بازیکن زنده NFL، از طریق کالبدشکافی تأیید شده است.

بر اساس مقاله‌ای که به‌تازگی منتشر شده است، پزشکان برای نخستین بار در تاریخ تحقیقات پزشکی موفق شدند ابتلای یک فرد زنده به «انسفالوپاتی تروماتیک مزمن» (CTE) را تشخیص دهند.

یافته‌های این پژوهش که در تاریخ ۱۰ نوامبر در نشریه پزشکی «نوروسرجری» (Neurosurgery) منتشر شد، نشان می‌دهد که کالبدشکافی مغز یک بازیکن بازنشسته لیگ ملی فوتبال (NFL)، نتایج اسکن‌هایی را که بیش از چهار سال پیش از مرگ او انجام شده بود، تأیید کرده است. به گفته «مرکز تحقیقات CTE» در دانشگاه بوستون، این بیماری «یک عارضه تحلیل‌برنده و پیش‌رونده مغزی است که در افراد دارای سابقه ضربه‌های مکرر به سر مشاهده می‌شود.»

مشخص شده است که این بیماری به ویژه ورزشکاران و اعضای ارتش را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

خانواده فرد مک‌نیل، بازیکن خط دفاعی سابق تیم مینه‌سوتا وایکینگز، در مصاحبه با شیکاگو تریبون تأیید کردند که مک‌نیل موضوع این مطالعه بوده است. در این مقاله تحقیقاتی آمده است که مک‌نیل هنگام مرگ در سال ۲۰۱۵، ۶۳ سال داشت و از زمان بازنشستگی از NFL، از دست دادن قابل توجه مهارت‌های حرکتی و تغییرات شخصیتی را تجربه کرده بود. شیکاگو تریبون گزارش داد که اسکن‌ها وجود تائو،

انسفالوپاتی پس از ضربه مغزی / CTE

پروتئینی که از سلول‌های مغزی آسیب‌دیده ساخته می‌شود و در CTE وجود دارد، را نشان دادند.

در این گزارش آمده است: «خلق و خو، رفتارها، تغییرات حرکتی و شناختی با میلوانسفالوپاتی تروماتیک مزمن با قرار گرفتن در معرض خطر ۲۲ سال در طول عمر در فوتبال آمریکایی مطابقت داشت.»