

آسیب‌های ورزشی

اکسیژن درمانی پرفشار می‌تواند به ورزشکاران در تمام سطوح مهارتی کمک کند تا سریع‌تر بهبود یابند و به فعالیت مورد علاقه خود بازگردند. بسیاری از آسیب‌های ورزشی شامل کشیدگی و رگ به رگ شدن هستند که به طور طبیعی باعث تورم و ادم (تجمع مایع اضافی در بافت همبند) می‌شوند. این واکنش‌های طبیعی به آسیب، رگ‌های خونی را فشرده کرده و جریان حیاتی پلاسمای حامل اکسیژن و گلبول‌های قرمز خون را به محل آسیب محدود می‌کنند. سلول‌ها و بافت‌های اطراف محل آسیب، دچار کمبود اکسیژن می‌شوند که مانع از بهبودی می‌شود. در موارد شدید، مرگ سلول و بافت می‌تواند رخ دهد. HBOT ممکن است باعث بهبودی سریع‌تر در آسیب‌های ورزشی رایج مانند موارد زیر شود:

پیچ خوردگی مچ پا در قسمت بالا

شکستگی‌ها

کشیدگی عضلات

تاندونیت آشیل

HBOT در درمان ضربه مغزی و سندرم پس از ضربه مغزی با نتایج امیدوارکننده‌ای در حال بررسی است. ضربه مغزی، یک آسیب مغزی تروماتیک خفیف، یک آسیب ورزشی رایج است. در ضربه مغزی، بافت مغز هنگامی که به دلیل ضربه یا تکان به سر، به جمجمه انعطاف‌ناپذیر برخورد می‌کند، کبود می‌شود و باعث پاسخ التهابی و تورم بافت می‌شود زیرا مغز به آسیب پاسخ می‌دهد. منطق استفاده از HBOT بر اساس توانایی آن در افزایش چشمگیر ۲ تا ۳ برابری رساندن اکسیژن به بافت‌های آسیب‌دیده مغز برای تسریع بهبودی و کاهش تورم، التهاب و افزایش فشار در مغز است