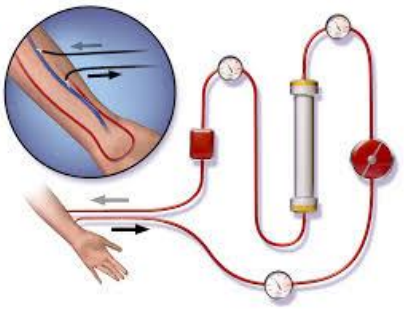
آموزش به بیمار

کد ۱۲۶

مراقبت از کاتتر و AVF



تأیید کننده: دکتر میلاد صرافی (متخصص جراحی عمومی، فوق تخصص جراحی عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

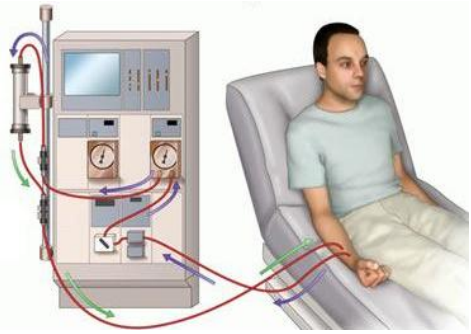
تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/

مراقبت از کاتتر و AVF

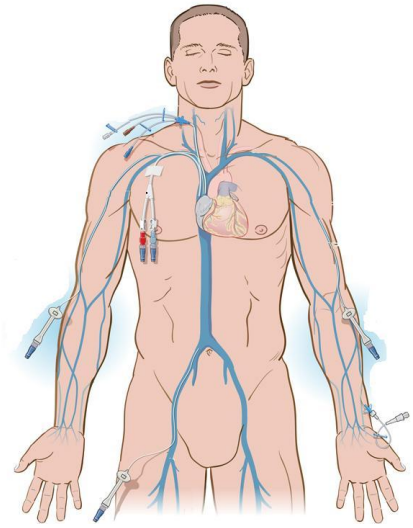


کاتتر یکی از راه های دسترسی عروقی جهت همودیالیز است بیشتر وریدهایی که مورد استفاده قرار می گیرند رگ های گردنی و کشاله ران هستند.

کاتترها دو نوع هستند:

کاتتر موقت که معمولاً به صورت اورژانس کار گذاشته می شود تا بیمار تحت همودیالیز سریع قرار بگیرد و حداکثر مدت نگهداری مجاز آن یک ماه است.

کاتتر دائم که معمولاً تا آماده شدن فیستول وریدی – شریانی به عنوان راهی برای همودیالیز استفاده می شود که حدود یک سال تا دو سال عمر می کند.

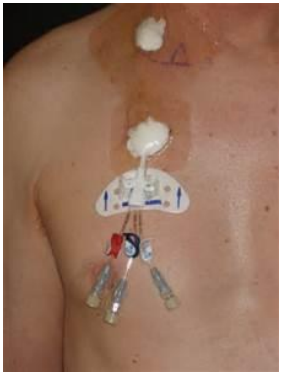


بیمار گرامی، چنانچه جراح برای شما کاتتر یا AVF نصب نموده است، رعایت نکات زیر را به شما توصیه می نماییم:

کاتتر:

۱ - خروجی کاتتر را با پانسمان همیشه خشک نگه دارید.

۲ - مواظب باشید که بعد از هر بار اتمام دیالیز، پانسمان شما توسط پرسنل همودیالیز مجدداً انجام گیرد.



۳ - سر مربوط به کاتتر باید همیشه بسته باشد تا از ورود هوا به داخل کاتتر جلوگیری شود.

۴ - جهت حمام کردن بهتر است از یک پوشش پلاستیکی روی کاتتر استفاده کنید تا از خیس شدن آن جلوگیری شود و بعد از استحمام باید کاتتر را کاملاً خشک و پانسمان مجدد کنید.

۵ - در هنگام باز کردن سر کاتترها جهت همودیالیز باید بیمار و پرسنل از ماسک استفاده کنند.

۶ - اگر کاتتر موقت (شالدون) دارید بخیه در محل باید باقی بماند و اگر کاتتر طولانی مدت (پرمیکت) دارید دو ماه بعد می توان بخیه ها را کشید .

۷ - در صورت هر نوع شکستگی یا در آمدن کاتتر به پزشک خود مراجعه کنید.

AVF:

۱ - بلافاصله بعد از عمل به مدت ۴۸ ساعت دست خود را به صورت مشت بـاز و بسته کنید و این ورزش را در زمان بیداری تا دو روز به طور مرتب انجام دهید.

۲ - پس از ۴۸ ساعت می توان پانسمان را باز کرده و استحمام کنید.

۳ - بعد از آن با دست مقابل باید احساس ارتعاش در محل عمل را لمس کنید که نشان دهنده کارکرد خوب فیستول است.

۴ - در صورت هر گونه خونریزی سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.

۵ - مواظب باشید که روی محل فیستول نخوابید.

۶ - فشار گرفتن و خونگیری از اندام مربوطه ممنوع می باشد.



۷ - شستشوی محل فیستول و نظافت آن با آب و شامپو بچه را جدی بگیرید.

۸ - هر ۳ هفته یکبار جهت ویزیت مجدد به درمانگاه عروق مراجعه کنید.

