آموزش به بیمار

کد ۱۵

ضربه به سر



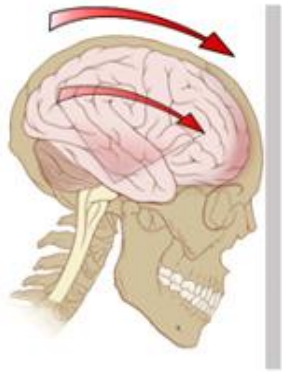
تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

تأیید کننده: دکتر آینا ریاحی (متخصص کودکان، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/



ضربه به سر

شاید از نظر بیشتر ما ضربات سر اگر باعث بیهوشی یا کما نشوند، خیلی مهم نیستند، اما باید بدانید حتی ضربات به ظاهر ساده و بی‌اهمیت هم می‌توانند منجر به بیماری‌های روحی و جسمی متعددی شوند که در بعضی از موارد، بیمار تا پایان عمر از ناتوانی‌هایی نظیر صرع یا اختلالات روانی رنج می‌برد.

به طور کلی آسیب مغزی در نتیجه برخورد ناگهانی و شدید سر با جسمی سخت پدید می‌آید که می‌تواند به صورت خفیف، متوسط یا شدید باشد.

در نوع خفیف آن، شخص آسیب دیده هوشیار است و در برخی موارد ممکن است تنها برای چند ثانیه هوشیاری خود را از دست دهد. در حالت متوسط و شدید، شخص آسیب دیده دچار عدم هوشیاری در مدت زمان طولانی‌تری می‌شود.

(فراموش نشود، ضرباتی که در زمان وقوع حادثه علائم جدی ندارند، در موارد بسیار نادر در سنین بالاتر می‌توانند به بیماری‌هایی از قبیل سردرد و صرع منجر شوند.)

ضربات سر شامل آسیب‌هایی است که به پوست سر، جمجمه و مغز وارد می شود. که آسیب ناشی از تصادف، سقوط از ارتفاع، اصابت اجسام نوک تیز یا غیر نوک تیز و فعالیت‌های ورزشی است.



****علائم مهم بالینی در بیماران دچار ضربه به سر:**

- کاهش موقت هوشیاری حدود یک دقیقه
- فراموشی که معمولاً نسبت به صحنه حادثه است.
- تشنج
- سردرد شدید
- تهوع و استفراغ
- کبودی دور چشم‌ها و پشت گوش
- اختلال در علائم حیاتی و اختلال حسی- عصبی

**روش‌های درمانی:

درمان بستگی به وسعت جراحت و آسیب وارده دارد. در جراحات ساده و زخم های سطحی نیازمند تحت نظر ماندن به مدت چند ساعت تا چند روز است و در صدمات بحرانی نیازمند بستری و تحت نظر ماندن تا چند روز و دارو درمانی می‌باشد.



**نکاتی که بعد از درمان باید به آنها توجه نمائید:

- طبق نظر پزشک در منزل استراحت کافی داشته باشید (هنگام استراحت بهتر است زاویه سر ۳۰ درجه باشد).



- داروهای خود را در ساعت مقرر مصرف کنید و در صورت استفاده طولانی مدت دارو، قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه کنید.



- در چند روز اول از صرف غذای سنگین خودداری نمائید.
- در چند روز اول از ورزش‌های سنگین و فعالیت‌هایی که احتمال ضربه به سر را دارد بپرهیزید.



در صورت داشتن جراحت، حداکثر یک روز در میان پانسمان آن تعویض شود و در وقت مناسب جهت کشیدن بخیه مراجعه نمائید.

**در صورت بروز چه علائمی سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- سردرد شدید خصوصا در منطقه خاصی از سر
- سفت شدن گردن یا درد شدید هنگام خم کردن گردن





- خارج شدن خون یا مایع شفاف از گوش و بینی
- حالت گیجی یا خواب آلودگی غیر طبیعی (خواب آلودگی ناشی از خستگی که با خوابیدن بر طرف می‌شود، مشکلی ندارد).



- عدم تعادل
- از هوش رفتن ناگهانی هوشیاری، تشنج، وزوز گوش به صورت پیوسته
- اختلالات بینایی

