آموزش به بیمار

کد ۱۰۵

آمپوتاسیون (قطع عضو)



تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

تأیید کننده: دکتر حسین فرامینی (متخصص ارتوپدی، فوق تخصص جراحی زانو و آرتروسکوپی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/



آمپوتاسیون (قطع عضو)

آمپوتاسیون به معنی قطع عضو یا قطع اندام طی عمل جراحی می‌باشد. شایع ترین علت آن در سنین بالا دیابت و ناراحتی عروق مثل بیماری برگر می‌باشد و در سنین جوانی و پایین تر تصادفات و تومور می‌باشد.

****عوارض قطع عضو:**

الف- تغییر شکل باقیمانده عضو یا اندام قطع شده.

ب- عوارض پوستی مثل حساسیت پوستی

ج- احساس وجود داشتن عضوی که قطع شده است این احساس به مرور زمان از بین می رود.

د- درد خیالی: احساس درد یا هر گونه ناراحتی مثل خارش و سوزش در عضوی یا اندامی که قطع شده است.

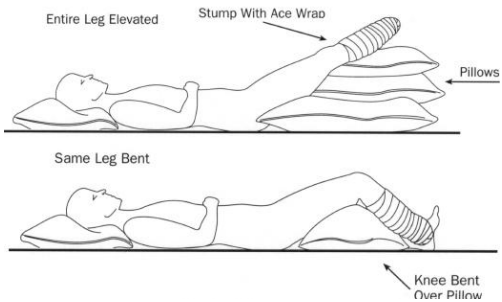
***بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی، رعایت موارد زیر را که به بهبودی شما کمک می کند، توصیه می‌نمائیم:**

- پس از عمل جراحی هر روز پانسمان را تعویض کنید. زخم و پوست اطراف آن را تا زمان کشیدن بخیه‌ها تمیز و خشک نگهدارید زیرا ممکن است حساسیت پوستی ایجاد شود.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کنید.

- اگر مبتلا به دیابت هستید قند خون خود را کاملاً کنترل کنید. قند خون بالا اگر کنترل نشود، موجب تأخیر در بهبود زخم و احتمال عفونی شدن زخم تان می‌شود.

- باقیمانده عضو یا اندام قطع شده را باید تا ۴۸ ساعت اول بعد از قطع عضو تا حد امکان بالا نگه داشت تا ورم نکند.





- بخیه های باقیمانده عضو قطع شده در اندام تحتانی بعد از ۳-۲ هفته و در اندام فوقانی ۱۶ یا ۱۷ روز بعد از قطع عضو کشیده شده می‌شوند و جریان خون آن را بیش تر می‌کند.

- باقیمانده اندام یا عضوی که قطع شده است را تا ۳-۲ ماه با باند کشی ببندید چون کمک می کند تا ورم محل کمتر شود و درد را نیز کاهش می دهد. هر چه ورم باقیمانده عضو زودتر بهبود یابد زودتر از اندام مصنوعی می توانید استفاده کنید.



- باند کشی را روزی ۳-۲ بار باز و بسته کنید.

- تا حد امکان کار و فعالیت کنید.



- از غذاهایی مثل لبنیات کم چرب و ماهی و میوه و سبزیجات و غلات بخورید. مایعات بنوشید.



- زیاد نرمش کنید و سیگار نکشید.



- در زمانی که زخم محل جراحی به طور کامل خوب شد باید تمام روز از اندام مصنوعی استفاده کنید. صبح که از خواب بیدار شدید اول اندام مصنوعی را بپوشید در غیر اینصورت باقیمانده عضوی که قطع شده ورم می کند و پوشیدن اندام مصنوعی دشوار می‌شود.



