آموزش به بیمار

کد ۱۹

تومور مغزی



تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

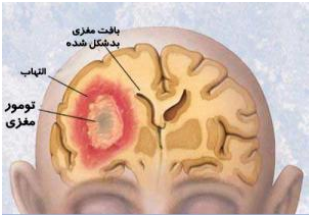
تایید کننده: دکتر جابر حاتم پریخان (متخصص جراحی مغز و اعصاب، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر محسن نبیونی (متخصص جراحی مغز و اعصاب، فلوشیپ ستون فقرات، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/

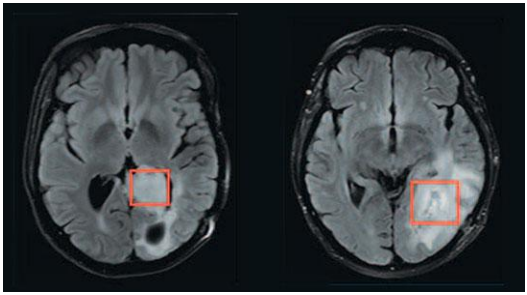


تومور مغزی

تومور مغزی توده فضا گیر در داخل جمجمه است که در نوع اولیه از سلول‌های مغزی و یا پرده های مغز و در نوع ثانویه یا متاستاتیک از سلول های خارج از مغز ساخته می‌شوند.

نشانه ها و علائم تومور مغزی:

۱.افزایش فشار داخل جمجمه که به شکل سردرد، تهوع با یا بدون استفراغ دیده می‌شود.



۲.بی حسی اندام

۳.تشنج

۴. تغییر سطح هوشیاری فرد

۵.بسته به محل قرار گرفتن تومور در حواس بویایی، چشایی، شنوایی، بینایی و... اثرات و عوارض مختلفی را شامل می‌شود. مثلاً تومور قسمت پس سری علائم بینایی را ایجاد می‌نماید.

۶.روش های تشخیص تومور مغزی از طریق نوار مغزی، عکس ساده، **MRI** و آنژیوگرافی مغزی و روش های دیگر می باشد. درمان های تومور مغزی شیمی درمانی، اشعه درمانی و جراحی می باشند.

مراقبت های قبل از عمل جراحی:

- بیمار گرامی داروهای تجویز شده توسط پزشک برای کاهش خطرات احتمالی تشنجی بعد از عمل که معمولاً شامل فنی توئین و کورتن ها و آرامبخش ها می باشند را به طور دقیق طبق دستور مصرف نمائید.



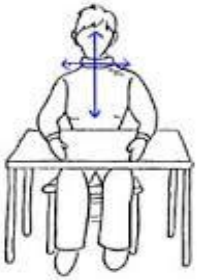
- **جهت کاهش اضطراب از روش های تن آرامی استفاده نمائید.**
- **جهت آشنایی با اطلاعات لازم و آماده شدن برای عمل جراحی با پزشک معالج مشورت نمائید و سئوالات خود را دقیقاً بپرسید.**



- **طبق دستور روز قبل از عمل جراحی حمام نموده و موهای زائد را بتراشید.**
- **آزمایشات لازم قبل از عمل جراحی را طبق نظر پزشک انجام دهید.**
- **از شب قبل از عمل تا زمان شروع عمل جراحی ناشتا باشید.**

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- **رژیم غذایی مایعات را ۲۴ ساعت بعد از عمل (با بازگشت واکنش بلع و تهوع) آغاز نمائید و ۶ ساعت بعد از آن رژیم جامدات را با صلاحدید پزشک شروع نمائید.**
- **دستورات دارویی و مسکن ها را طبق دستور پزشک و با کمک پرستار مصرف نمائید.**
- **همراهان عزیز در صورت حضور کنار بیمار سطح هوشیاری وی را دقیق کنترل کرده و هرگونه تغییر را به پرستار و پزشک اطلاع دهند.**
- **پانسمان ناحیه عمل جراحی را از نظر وجود خونریزی کنترل کرده و محل برش جراحی را از نظر حساسیت غیر طبیعی، بیرون زدگی و ورم، جدا شدن بخیه ها و بوی بد هرگونه علائم غیر طبیعی کنترل کنید.**
- **هر گونه طعم شور آب دهان یا غذا را به سرعت اطلاع دهید زیرا این مسئله ناشی از چکیدن قطرات مایع مغزی و نخاعی به داخل گلو می باشد.**
- **میزان دریافت و دفع مایعات بدن خود را دقیق یادداشت نمائید و به اطلاع پرستار برسانید.**



- **وضعیت مناسب بدنی خود را در حین غذا خوردن حفظ نمائید تا احساس راحتی نمائید.**
- **وعده های غذایی خود را در ساعاتی که آرامش بیشتری دارید قرار دهید.**
- **محیط آرام و زیبا برای خود فراهم نمائید.**
- **بهداشت دهان خود را رعایت نمائید.**
- **از غذاهای خوش طعم و خوشمزه استفاده کنید.**



- **جهت برطرف نمودن اضطراب خود، ساعاتی را با همراهان و برقراری ارتباط آزاد با آنها صرف نمائید و در صورت داشتن واکنش شدید روحی از مددکاران اجتماعی و روانشناس کمک بگیرید.**
- **در صورتی که قادر به انجام فعالیت های مراقبتی خود نیستید از خانواده و پرستاران و افرادی که در خانه مسئول مراقبت از شما هستند کمک بگیرید.**

