آموزش به بیمار

کد ۱۱۰

عفونت در نوزادان

گردآوری و تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

تأیید کننده: دکتر پریسا محققی (فوق تخصص طب نوزادان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

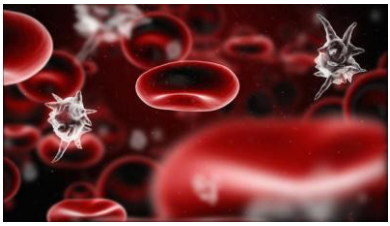


سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/

عفونت خونی در نوزادان (sepsis)



پدر و مادر گرامی توصیه ها و نکات این جزوه به شما کمک می کند که از نوزادتان به خوبی مراقبت کرده و از ابتلای نوزادتان به عفونت پیشگیری نمائید:

- **در نوزادان سیستم ایمنی به خوبی شکل نگرفته است و هنوز قدرت مقابله با انواع عفونت ها را پیدا نکرده است. به همین دلیل درمان عفونت نوزادان باید در بیمارستان صورت گیرد.**
- **عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل خون انتشار پیدا کرده و بدن یک سری پاسخ برابر عفونت از خود نشان می دهد.**
- **عوامل مختلفی نظیر باکتری، ویروس، انگل و قارچ می‌توانند عفونت بسیار شدید از جمله عفونت خونی را ایجاد کنند.**



- **در بسیاری از موارد عفونت نوزادی، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می‌شود.**

- **خونریزی یا تب مادر، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل می تواند احتمال عفونت را در نوزاد زیاد کند.**
- **نوزاد نارسی که در بخش ICU نوزادان بستری می‌شود به دلیل ضعف سیستم ایمنی و نیز تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه نسبت به بروز عفونت بسیار حساس می باشد.**

علائم عفونت در نوزادان به شکل زیر ظاهر می‌شود:

- **خوشحال نبودن نوزاد (مادر از شیرخوار خود ناراضی باشد)**
- **خوب شیر نخوردن**
- **بی حالی**
- **پرخوابی**
- **عدم واکنش به تحریکات محیطی**
- **ناآرامی و بدخلقی**
- **ضعف**
- **شلی**
- **ضربان قلب تندتر از حد طبیعی یا خیلی کندتر**
- **تنفس سریع**
- **تب یا سرد بودن غیرطبیعی بدن**



- **از آنجایی که علائم عفونت در بسیاری از نوزادان و شیرخواران مبهم می‌باشد، تست های آزمایشگاهی دارای نقش اساسی در تشخیص این بیماری هستند که شامل آزمایش خون و ادرار و عکس برداری از قفسه سینه می باشد و گاهی نیاز به نمونه گیری از مایع نخاع می باشد.**

- **اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و عوارض بسیار شدیدی ایجاد می کند عفونت می تواند به عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسائی کلیه، کبد قلب و بیماری ریه و صدمات مغزی شود. اگر عفونت به سرعت درمان نشود یا به درمان پاسخ مناسبی ندهد به خصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.**

پیشگیری از بیماری عفونت خونی

- اگر چه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند اما رعایت بهداشت و دور کردن نوزاد از افراد بیمار در پیشگیری نقش دارد.

- مادران باردار باید از نظر وجود هر گونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند(اگر عفونت در کانال زایمان قطعی شد باید مادر در حین زایمان از طریق رگ آنتی بیوتیک بگیرد)

- اگر خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد اما در گروه پرخطر باشد. مثلاً در حین زایمان تب داشته یا پارگی زودرس کیسه آب داشته یا زایمان طول کشیده باشد، باید نوزادش از نظر وجود عفونت بررسی شود.

- نوزاد پس از ترخیص با افراد بیمار در تماس نباشد.

