بیماری سل

سل نوعی عفونت است که معمولاً ریه را درگیر می‌کند ولی گاهی نیز می‌تواند قسمت های دیگر مثل کلیه، مغز، استخوان ها و غدد لنفاوی را درگیر کند.

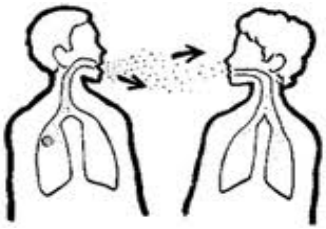


****علائم سل ریوی:**

شامل تب، کاهش وزن، بی‌اشتهایی، ناراحتی عمومی، ضعف، سرفه بدون خلط و بعداً با خلط چرکی و اغلب دارای رگه‌های خونی می‌باشد.

****راه انتقال:**

بیماری سل از طریق هوا منتقل می‌شود. با سرفه شخص مبتلا، باکتری های سل در هوا پخش می‌شود و برای ساعت ها در محیط می‌ماند. هر شخصی که از این هوای آلوده برای مدتی استشمام کند، ممکن است مبتلا شود. شخص مبتلا به سل بایستی دهان خویش را هنگام سرفه یا عطسه بپوشاند تا باکتری ها در هوا پخش نشود.



****اقدامات درمانی:**

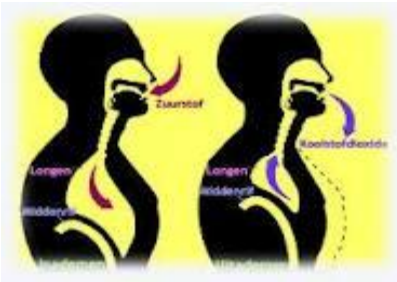
درمان به وسیله دارو می‌باشد که در دو مرحله انجام می‌شود:

مرحله اول که باکتری‌ها را ضعیف می‌کند و در آن اکثر باکتری ها کشته می‌شوند. این مرحله دو ماه طول می‌کشد.

مرحله دوم که در این مرحله باکتری ها به طور کامل محو می‌شوند و چهار ماه طول می‌کشد. انداختن عکس ریه در پایان درمان سل می‌تواند کمک کننده باشد.

بیمار گرامی‌ضمن آرزوی سلامتی برای شما، توجه شما را به مطالب زیر جلب می‌نمائیم:

- به علت اینکه داروهای ضد سل از طریق کبد از بدن انسان دفع می‌شود، انجام آزمایشات کبدی در هنگام مصرف داروهای ضد سل می‌تواند کمک کننده باشد.
- علائمی مثل ادرار تیره، فقدان اشتها، پوست تیره را گزارش کنید.
- در صورت وجود دردهای مفصلی حتماً به پزشک اطلاع دهید زیرا می‌تواند مربوط به عوارض داروی پیرازینامید باشد.
- میزان پلاکت خون خود را بررسی نموده و در صورت کاهش آن به پزشک تان اطلاع دهید.
- معاینات چشم پزشکی را فراموش نکنید .
- دیگر علائم مثل ناراحتی گوارشی و خارش بعد از اتمام درمان بهتر خواهد شد.
- داروی ریفامپین رنگ ادرار را نارنجی می‌کند و حتی رنگ لنز چشم را تغییر می‌دهد. پس بهتر است در این مدت از عینک استفاده کنید.



- حداقل هر ۲ ساعت تمرینات تنفسی انجام دهید مثل فوت کردن در بادکنک، نفس‌های عمیق، دمیدن در نی که درون لیوان پر از آب قرار دارد.
- از بخور سرد برای مرطوب کردن راه تنفس خود استفاده کنید.

- در صورت بروز تهوع و استفراغ و دردهای شمی به پزشک مراجعه نمائید.
- برای تخلیه ترشحات ریه خود از کسی بخواهید ضرباتی بر روی پشت و یا قفسه سینه شما بزند.

- مایعات سرد نخورید و از دود سیگار، بوی عطر، گرده گل ها، غذاهای آلرژی‌زا مثل تخم مرغ، شکلات،گوجه فرنگی خودداری کنید تا دچار تنگی نفس نگردید.
- در صورت نیاز اکسیژن استفاده کنید.
- تغذیه مناسب داشته باشید.
- در صورت بروز استفراغ و نیز بعد از هر بار تغذیه از دهانشویه استفاده کنید تا از بیماری دهان و دندان و لثه جلوگیری شود.



- به علت خطر خونریزی لثه‌ها از مسواک نرم استفاده کنید.
- از سبزی، سالاد و ماست همراه غذا استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای نفاخ و گازدار خودداری کنید.
- از غذاهای مقوی مثل جگر، سبزیجات،کلم و میوه‌ها و حبوبات استفاده کنید.



- داروهای ترکیبی قبل از صبحانه میل شود.
- معاینه چشم و درمان فراموش نکنید.
- حتماً از داروی ویتامین B6 (ب۶) در طول درمان استفاده کنید.



آموزش به بیمار

کد ۴۸

سل



تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تایید کننده: دکتر مهشید طالبی طاهر (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/