تعریف سلولیت

سلولیت به معنی التهاب پوست و بافت زیر جلدی است. این عفونـت در هـر کجـای بـدن می‌تواند رخ دهد اما بیشتر در صورت و یا قسمت های پایینی پاها به وجود می‌آید.



****علت بیماری:**

سلولیت بوسیله میکروب هایی در سطح پوست به طور طبیعی وجود دارند و یا در اثر میکروب های دیگر ایجاد می‌شود. بیشتر به دنبال سوختگی، ضربه به بدن، جراحی، فرو رفتن جسم آلوده در قسمتی از بدن و یا نیش آلوده حشرات ممکن است این بیماری رخ دهد. این بیماری در افرادی که دیابت دارند شایعتر است.

****علائم شایع:**

تورم، قرمزی، دردناک بودن محل در هنگام لمس، تعریق، لرز، احساس کسالت و تب.

****عوارض سلولیت:**

در صورت ورود باکتری در خون عفونت خونی رخ می‌دهد. در صورت وجود سلولیت چنانچه عفونت مغز و یا عفونت عضله ایجاد شود نیاز به تخلیه و عمل جراحی بافت آلوده دارد.



****با آرزوی سلامتی برای شما بیمار گرامی لطفا به موارد زیر توجه فرمائید:**

- روزانه زخم خود را با آب و صابون و یا سرم شستشو دهید.
- از بانداژ تمیز استفاده کرده و زخم خود را بپوشانید.
- اگر زخم شما تاولی دارد که از آن ترشح خارج می‌شود، این تاول ها را تا زمان خشک شدن تمیز نگه داشته و روی آنها را بپوشانید.

- چندین مرتبه در روز بانداژ زخم را تعویض کنید.

توجه: هرگز تاول ها را نترکانید.

- مراقب نشانه عفونت مثل تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی باشید و در صورت مشاهده، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- پوست خود را مرطوب نگه دارید زیرا مرطوب نگه داشتن پوست از خشکی و زخم شدن پوست جلوگیری می‌کند.



- برای دست ها و پاهایتان از جوراب و دستکش مناسب استفاده کنید.
- هر گونه عفونت پوستی را سریع مداوا کنید. زیرا این عفونت قابلیت گسترش سریع را دارد.

****اصول کلی در درمان سلولیت:**



الف - برای درمان سریع و کاهش درد و التهاب از آب گرم استفاده کنید.

ب - درصورت از دست دادن مایعات بهتر است برای درمان سریعتر به بیمارستان مراجعه نمائید.



ج - بالا نگه داشتن عضو می‌تواند به کاهش تورم و درد زخم کمک نماید.

****پیشگیری از سلولیت:**

- از وارد شدن صدمه یا ضربه به پوست و بدن جلوگیری کنید.
- اگر فعالیت و کار سنگین و ورزش سنگین انجام می‌دهید از وسایل محافظتی مناسب مثل کفش، دستکش و لباس مناسب استفاده کنید.
- پوست خود را تمیز نگه دارید.

- در صورتی که ضایعی در پوست خود مشاهده کردید از شنا کردن خودداری کنید.





آموزش به بیمار

کد ۸۹

سلولیت

گردآوری و تنظیم: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

تایید کننده: دکتر مهشید طالبی طاهر (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/