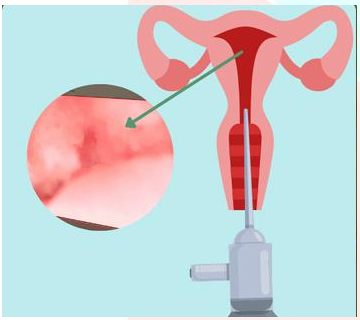
آموزش به بیمار

کد ۱۷۶

هیستروسکوپی



تأیید کننده: دکتر کبری طاهری منش (متخصص زنان و زایمان، فوق تخصص جراحی درون بین زنان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر مریم نوروزی (متخصص زنان و زایمان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

تهیه کننده: المیرا نوری (کارشناس ارشد آموزش مامایی)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/



هیستروسکوپی

هیستروسکوپی یک روش جراحی درون بین است که حفره رحم به طور کامل رؤیت شده و سوراخ‌های ابتدایی لوله‌های رحم دیده می‌شود. با توجه به اینکه حفره رحم یک فضای بالقوه است، برای رؤیت داخل آن نیاز به استفاده از مایع استریل است.

هیستروسکوپی برای تشخیص بیماری احتمالی و یا برای برطرف کردن مشکلاتی از جمله برداشتن پولیپ های رحمی، فیبروم های رحمی، رفع تعدادی از مشکلات مادرزادی داخل رحمی و ... به کار گرفته می شود.

چه موقع، زمان بهتری برای هیستروسکوپی است؟

هیستروسکوپی را غالباً طی یک تا پنج روز بعد از پاک شدن انجام می دهند که لایه داخل رحم (آندومتر) نازک باشد و جراح حداکثر دید را داخل حفره رحم داشته باشد. ولی گاهی اوقات طبق نظر پزشک، ممکن است هیستروسکوپی را حین انجام تحریک تخمدانی و یا قبل از آن برای ایجاد خراش آندومتر و یا رفع مشکل حتی در حین قاعدگی نیز انجام دهد.

دستورات قبل از عمل هیستروسکوپی

گاهی بنا به تشخیص پزشک توصیه به انجام هیستروسکوپی به همراه لاپاراسکوپی می شود که غالباً دستورات قبل از عمل هر دو یکسان است که رعایت موارد زیر ضرری است.

۱ - برای انجام هیستروسکوپی لازم است که بیمار ناشتا باشد. لذا شب قبل از عمل از ساعت ۲۴ رژیم غذایی بیمار ناشتا می شود.

۲ - شب قبل از عمل طبق دستور پزشک داروهای آنتی بیوتیک و یا داروهای مورد نیاز قبل از جراحی استفاده شود.

۳ - در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید، همچنین در صورت داشتن کاشت ناخن و یا ژلیش و موارد مشابه، حداقل دو انگشت از دست و دو انگشت از پا را پاکسازی نمائید.

۴ -قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید و اگر روکش دندان، دندان پر شده و یا دندانی در حفره دهان نداشتید، حتماً پزشک و پرستار را مطلع کنید.

۵ -کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

۶ -در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

۷ -در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

۸ -شب قبل از عمل استحمام داشته باشند.

۹ -ارجح است جهت عمل جراحی رضایت همسر یا ولی قانونی اخذ شود.

شایع ترین علائم بعد از هیستروسکوپی

علائم و نشانه‌هایی نظیر احساس درد و وجود گاز در دستگاه گوارش (به دلیل گاز واردشده به لگن حین عمل) و همچنین لکه‌بینی، خونریزی اندک، سرگیجه و احساس گیج بودن، احساس درد روی شانه (کتف) و بالای شکم، گرفتگی عضلانی و... به مدت ۲۴ ساعت پس از هیستروکوپی طبیعی است. اما بهتر است علائمی نظیر درد شدید شکم، تب، ترشحات زیاد واژن، خونریزی شدید واژینال و احساس گرفتگی با گذشت یک یا دو روز از عمل را به پزشک گزارش کرد.

به منظور کاهش درد می‌توان از داروهای تجویزشده و مسکن‌های بی‌خطر استفاده کرد؛ اما از آن‌جایی که مصرف برخی داروها نظیر آسپرین می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد، باید حتماً طبق دستورالعمل پزشک به سراغ داروهای ضددرد و مسکن رفت.



دستورات بعد از عمل هیستروسکوپی

- روز اول بعد از عمل می‌توانید از رژیم مایعات در حد تحمل استفاده کنید و بعد از آن رژیم معمولی را شروع کنید.
- طی چند روز اول بعد از عمل احتمال لکه‌بینی و یا خونریزی کم وجود دارد ولی در صورت بروز خونریزی شدید و یا درد شکم و تب در ساعات اداری به کلینیک زنان مراجعه فرمائید.
- طی پنج روز اول بعد از عمل جراحی از نزدیکی پرهیز کنید و در صورت صلاح دید پزشک از آنتی‌بیوتیک و مسکن استفاده فرمائید.
- در صورتی که چسبندگی داخل رحم و یا دیواره رحم داشته باشید، نیاز به استفاده از هورمون درمانی است که طبق دستورالعمل گفته شده **توسط پزشک** یک یا دو دوره درمان را طی کنید و بعد از آن برای ویزیت به پزشک مربوطه مراجعه فرمائید تا اقدامات بعدی درمان شما مشخص شود.
- در صورت داشتن نمونه پاتولوژی حین عمل با گرفتن جواب به درمانگاه زنان مراجعه فرمائید.

جمع بندی:

به دلیل استفاده از ابزاری برای باز نگه داشتن دهانه رحم و ورود وسایلی جهت رؤیت و جراحی بیماری در رحم، احتمال عفونت ناشی از باکتری‌ها وجود دارد. لذا می‌بایست پس از هیستروسکوپی و تا پایان مدت مقرر، آنتی‌بیوتیک‌ها و سایر داروهای تجویزشده توسط پزشک را به‌طور منظم مصرف کرد. همچنین می‌بایست تا ۲ هفته پس از عمل هیستروسکوپی، از اقداماتی مانند استفاده از تامپون واژینال، انجام رابطه زناشویی، نشستن در وان، رفتن به استخر و انجام دوش واژینال خودداری نمود.

