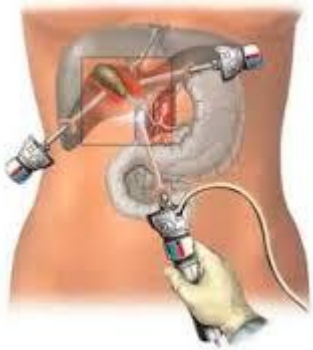
مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۱۲۹

لاپاروسکوپی



تأیید کننده: دکتر میلاد صرافی (متخصص جراحی عمومی، فوق تخصص جراحی عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

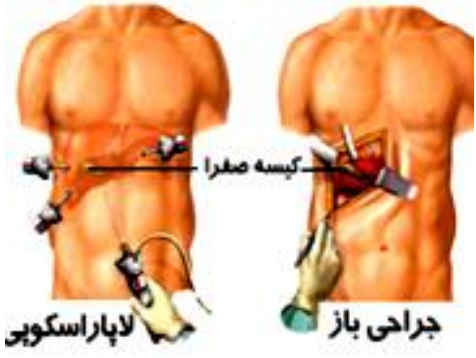
تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/

لاپاروسکوپی



لاپاروسکوپی نوعی عمل جراحی است که از طریق لوله نازکی که به دوربین مجهز مـی باشد، (لاپاروسـکوپ) از بـرش کـوچکی در شکم، وارد بدن فرد می‌گردد.

در واقع، لاپاراسکوپی نوعی عمل جراحی است که به جراح این امکان را می‌دهد که با کمترین برش بـه داخـل شـکم و لگـن فـرد دسترسی پیدا کند.

لاپاروسکوپی با حداقل مشکلات انجام گرفته و در بسیاری از موارد می تواند جایگزین عمل جراحی باز که با برش بزرگ‌تری در شکم انجام می گیرد، گردد.



موارد انجام لاپاروسکوپی:

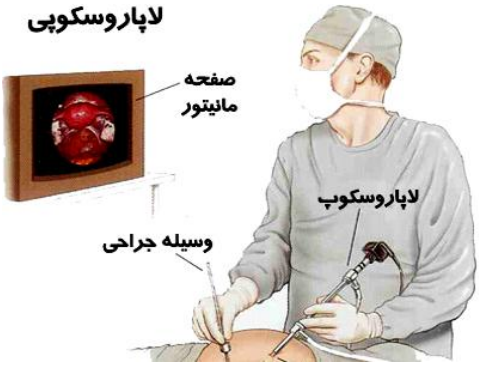
لاپاراسکوپی معمولاً برای بیماری‌های زنان و زایمان و مشکلات دستگاه تناسلی زنان و بیماری های دستگاه گوارش انجام می‌شود. مواردی مانند:

- بیماری های التهابی لگن
- بررسی علل نازایی
- سرطان کبد
- تومورهای قسمت شکم یا لگن
- بارداری خارج از رحم
- جراحی کیست‌های تخمدان، چسبندگی‌های شکمی، فیبروم رحمی و عفونت‌ها
- انجام بیوپسی (نمونه برداری از بافت)
- بررسی گسترش سرطان یک قسمت از شکم به نواحی دیگر آن
- بررسی آسیب اندام های داخلی بدن مانند طحال بعد از سوانحی مانند تصادف

- بررسی بسته بودن لوله های رحمی
- برداشتن اندام هایی مانند رحم، طحال، کیسه صفرا، تخمدان‌ها، آپاندیس و روده بزرگ
- بررسی علت دردهای ناگهانی یا مزمن ناحیه لگن

مزایای جراحی به روش لاپاراسکوپی نسبت به جراحی باز:

- کاهش خونریزی و در نتیجه کاهش احتمال نیاز به دریافت خون
- درد کمتر و کوتاه شدن زمان نقاهت و بهبودی زخم به دلیل برش کوچک‌تر محل جراحی
- نیاز کمتر بیمار به مسکن به علت درد کمتر
- کاهش خطر عفونت



بیمار گرامی چنانچه کاندید عمل جراحی به روش لاپاراسکوپی هستید، موارد زیر را حتما به پزشک خود اطلاع دهید:

- حساسیت (آلرژی) به هر نوع داروی بی هوشی
- مصرف داروهایی مانند آسپیرین و یا وارفارین
- در صورت بارداری و یا احتمال بارداری

همچنین، رعایت موراد زیر را به شما توصیه می نماییم:

قبل از انجام لاپاراسکوپی، توصیه های پزشک در مورد خوردن و نوشیدن را حتماً رعایت کنید تا در حین انجام آن، مشکلی برای شما رخ ندهد.

هر گونه اطلاعات لازم را برای قبل و حین و بعد از عمل از پزشک متخصص خود سؤال کنید تا هر گونه ابهامی در مورد لاپاراسکوپی دارید، برطرف شود.

-اگر دارویی را باید تحت نظر پزشک در روز عمل لاپاراسکوپی مصرف کنید، تنها با جرعه ای آب مصرف کنید و بیش از آن ننوشید.

هرگونه جواهر و زینت آلات خود را قبل از عمل جراحی از بدن خود خارج کنید تا در حین انجام عمل لاپاراسکوپی مشکلی پیش نیاید.

-اگر وسایلی مانند عینک، دندان مصنوعی و سمعک دارید قبل از شروع عمل آنها را به همراه خود تحویل دهید.

فردی را به عنوان همراه نزد خود بیاورید تا در صورتی که کاری برایتان پیش آمد به شما کمک کند و شما را تا منزل تان راهنمایی کند، زیرا ممکن است فرد بلافاصله پس از انجام لاپاراسکوپی توانایی انجام کارهای خود را نداشته باشد.

روده فردی که قرار است تحت عمل لاپاراسکوپی قرار گیرد، باید از مواد غذایی خالی باشد. بنابراین علاوه بر رعایت محدودیت‌های خوردن و آشامیدن از روز قبل از عمل، پزشک متخصص داروهای ملینی به شما تجویز می کند تا روده‌های شما پاک شود.

بیمار قبل از لاپاراسکوپی باید آزمایش خون، نوار قلبی، عکسبرداری از قفسه سینه، تست عملکرد ریه‌ها و آزمون های دیگر را که پزشک توصیه می کند، انجام دهد.

رعایت موراد زیر بعد از لاپاراسکوپی نیز به شما توصیه می‌شود:

رعایت رژیم غذایی مناسب

داشتن فعالیت بدنی: پیاده روی، ورزشی مؤثر برای این کار است. فردی که تحت عمل لاپاروسکوپی قرار گرفته است، می تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند.

