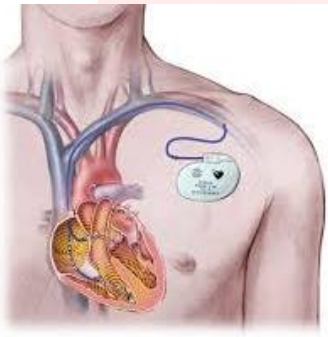
آموزش به بیمار

کد ۱۴۰

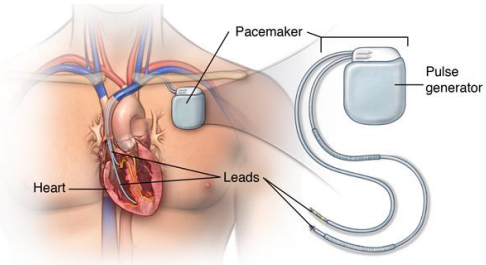
پیس میکر دائمی



تأیید کننده: دکتر عبداله امیرفرهنگی (متخصص قلب و عروق، فلوشیپ اینترونشن، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)
تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱
http://hrmc.iums.ac.ir/



پیس میکر دائمی

قلب انسان به طور میانگین حدود صد هزار بار در روز می‌تپد. بخشی از قلب که عمل ضربان‌سازی را انجام می‌دهد پیس میکر نامیده می‌شود. چنانچه به هر دلیلی پیس میکر طبیعی قلب قادر به ایجاد یا هدایت ضربانات قلبی نباشد (مثلاً در بیماران مبتلا به کندی شدید ضربان قلب، نامنظمی ضربان قلب، و یا بلوک قلبی) از ضربان ساز یا پیس میکر مصنوعی برای بیمار استفاده می‌شود. این ضربان ساز می‌تواند موقتاً خارجی باشد (در خارج از بدن بیمار نصب شود) یا با عمل جراحی در داخل بافت قلب کاشته شود.



امروزه پیس میکر دائمی توسط بی حسی موضعی و از طریق شکاف کوچکی که در زیر ترقوه چپ یا راست ایجاد می‌کنند، کاشته می‌شود و نیازی به بیهوشی عمومی با بازکردن قفسه سینه ندارد. مدت زمان لازم جهت کاشت یک پیس میکر حدود ۹۰-۳۰ دقیقه است و معمولاً مدت زمان لازم جهت بررسی فرد بعد از تعبیه پیس میکر حدود ۴۸ ساعت می‌باشد.

بیمار گرامی، رعایت موارد زیر به بهبود هر چه سریعتر شما پس از تعبیه پیس میکر کمک می نماید:

- طی ۴۸ ساعت اول بعد از عمل، از حرکات شدید دست خودداری کنید. در چند روز اول بعد از عمل، محل شکاف کمی قرمز، متورم و دردناک می‌شود که یک حالت طبیعی محسوب می‌شود ولی به تدریج از قرمزی، تورم و درد آن کاسته می‌شود و اگر غیر از این بود، پزشک خود را مطلع کنید.
- بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت اول بعد از عمل، دیگر نیاز به پانسمان محل عمل نمی‌باشد و روز ۵-۴ بعد از عمل به شما اجازه استحمام داده می‌شود.
- ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل از حرکات شدید دستی که پیس میکر در آن سمت تعبیه شده، پرهیز کنید. در ضمن همیشه از هل دادن شدید و بلند کردن اجسامی که وزن آنها بیش از ۱۵-۱۰ کیلوگرم است خودداری کنید.

- **بعد از تعبیه پیس میکر در اغلب مواقع فرد می‌تواند تمام فعالیت های فیزیکی را که قبل از عمل انجام می‌داده، انجام دهد و محدودیت خاصی نخواهد داشت.**
- **ممکن است بعد از تعبیه پیس میکر، به دلیل بهبود سرعت ضربان قلب و اکسیژن رسانی به بافت های بدن، تحمل فعالیت ها بهتر شود.**
- **محدودیت غذایی خاصی وجود ندارد.**
- **بعد از تعبیه پیس میکر، بایستی به طور مرتب و طبق برنامه‌ای که پزشک معالج تعیین می‌کند، برای پیگیری و کنترل عملکرد پیس میکر و انجام تغییرات احتمالی در برنامه آن مراجعه نمایید.**
- **درصورت رخ دادن علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:**

۱. وجود علائم عفونت مانند قرمزی و تورم بیش از حد و پیشرونده یا وجود ترشح از محل عمل

۲. اشکالات تنفسی

۳. سرگیجه یا افتادن بدون دلیل

۴. ضعف و خستگی مستمر

۵. درد قفسه سینه

۶. سکسکه های تداوم دار

۷. تورم پاها یا دست

طول عمر یک ژنراتور :

هر ژنراتور دارای یک منبع از فلز «روی» تمام شونده است و طبق یک قانون کلی هر چقدر مصرف از این منبع انرژی بیشتر باشد زودتر تمام خواهد شد. اگر به طور مرتبط و طبق برنامه‌ای که پزشک مشخص می‌کند، تحت مراقبت و پیگیری قرار گیرید، تعویض ژنراتور در زمان مناسب انجام خواهد شد. در غیر این صورت ممکن است انرژی ژنراتور تمام و جان شما به مخاطره افتد.

چک کردن عملکرد پیس میکر:

یکی از ساده ترین راه های کنترل عملکرد پیس میکر، شمارش سرعت نبض در عرض یک دقیقه می‌باشد و بهتر است هر روز یکبار و سر ساعت مشخصی این کار انجام شود (که معمولاً نبایستی کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه باشد). ولی بهترین کار، ویزیت های منطقی است که توسط پزشک معالج صورت و در صورت نیاز اقدام به ثبت نوار قلب و یا آنالیز عملکرد پیس میکر می‌شود.

زندگی روزمره:

۱. خوردن و آشامیدن: محدودیتی وجود ندارد، مگر این که بیماری زمینه‌ای خاص داشته (مانند دیابت و پرفشاری خون) باشید.

۲. ورزش: از نظر فعالیت های فیزیکی و ورزش محدودیت خاصی وجود ندارد. ولی باید از انجام فعالیت هایی که ممکن است حین آنها به محل پیس میکر ضربه وارد شود مانند کاراته، فوتبال، بسکتبال و... خودداری کنید.



۳. رانندگی: محدودیتی وجود ندارد ولی باید از لمس کردن موتور روشن یا سیستم الکتریکی اتومبیل خودداری نمایید.

۴. مسافرت: محدودیتی وجود ندارد ولی به دلیل اثراتی که ممکن است درهای ایمنی یا وسایلی که پلیس‌ها جهت یافت اشیای فلزی استفاده می‌کنند روی پیس میکر بگذارد، بایستی با نشان دادن کارت پیس میکر، آنان را از وجود دستگاه خود مطلع کرده و از آن ها بخواهید که با دست اقدام به بازرسی کنند.

۵. کار کردن: محدودیت خاصی وجود ندارد ولی اگر در محل کار شما وسایل الکتریکی زیادی وجود دارد، به خصوص اگر از نوع ولتاژ قوی باشند، با این که کار شما نیاز به فعالیت فیزیکی شدیدی دارد، حتماً با پزشک خود مشورت نمائید. همچنین از تابش مستقیم نور خورشید به محل تعبیه پیس میکر اجتناب کنید.



۶. وسایل برقی: استفاده از تلفن‌های بی‌سیم خانگی، اجاق‌های برقی مایکروویو، ماشین لباسشویی و خشک کن، یخچال و فریزر، تلویزیون، جاروبرقی، کامپیوتر، پرینتر، اسکنر و فاکس بلامانع است.

