آموزش به بیمار

کد ۱۴۲

داروهای قلبی



تأیید کننده: دکتر عبداله امیرفرهنگی (متخصص قلب و عروق، فلوشیپ اینترونشن، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (سوپروایزر آموزش سلامت)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/



داروهای قلبی

نیتروکانتین:

این دارو با اثر گشادکنندگی عروق باعث تسکین و کاهش دردهای قفسه سینه در بیماران می‌شود.

عوارض این دارو عبارتند از: سردرد، سرگیجه، کاهش فشار خون و سیاهی رفتن چشم ها. غالباً سردرد ناشی از این دارو پس از مدت کوتاهی از بین می رود.

آسپرین:

این دارو خاصیت ضدپلاکتی داشته و از تشکیل لخته در خونی جلوگیری می کند.

عوارض این دارو عبارتند از: مشکلات گوارشی، وزوز گوش و اختلال شنوایی و خونریزی.

نکات مهم:

۱. این دارو باید در محل خشک و خنک نگهداری شود.
۲. اگر سابقه زخم معده، اثنی عشر و یا سابقه خونریزی گوارشی دارید، این موضوع را به پزشک اطلاع دهید.
۳. این دارو را همراه غذا مصرف کنید.
۴. در صورت بروز وزوز گوش و یا اختلال شنوایی به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. از خوردن این دارو بودن تجویز پزشک پرهیز نمایید.



کاپتوپریل:

با گشاد کردن عروق موجب پایین آوردن فشار خون می‌شود.

عوارض این دارو عبارتند از: کاهش فشار خون، کاهش فشار خون وضعیتی و سرفه خشک.

نکات مهم:

۱. از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید، برای بلند شدن از حالت خوابیده به حالت استاده، ابتدا بنشینید و سپس بایستید و به آهستگی از حالتی به حالت دیگر درآیید.



۲. کنترل فشار خون، اگر فشار خون سیستولیک (حداکثر) کمتر از ۱۰۰ بود به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. دارو را یک ساعت قبل از غذا مصرف نمایید زیرا غذا جذب دارو را کاهش می دهد.
۴. با اولین دوز دارویی شما احساس سبکی در سر می کنید که به مرور رفع خواهد شد.
۵. در صورت ابتلا به سرفه های خشک، پزشک را مطلع کنید.

متوپرولول:

این دارو با کاهش کار قلب موجب کاهش فشار خون و کاهش درد قفسه سینه می‌شود.

عوارض این دارو عبارتند از: کاهش فشار خون، کاهش تعداد ضربان قلب، خستگی و ناتوانی جنسی.



نکات مهم:

۱. قبل از مصرف دارو فشار خون را کنترل کنید، در صورتی که میزان فشار خون سیستولیک (ماکزیمم) کمتر از ۱۰۰ بود به پزشک مراجعه کنید.
۲. قبل از مصرف دارو تعداد ضربان نبض خود را کنترل کنید، در صورتی که تعداد ضربان کمتر از ۶۰ بود، به پزشک مراجعه کنید.
۳. داروی متروپرولول را بهتر است با غذا مصرف کنید، زیرا غذا جذب دارو را افزایش می دهد.
۴. در صورتی که دچار عوارض جانبی شدید آن را به پزشک اطلاع دهید.
۵. به هیچ وجه دارو را سرخود قطع نکنید، زیرا ممکن است موجب بروز آنژین صدری و حمله قلبی در شما شود.

لوزارتان:

این دارو با گشاد کردن عروق و جلوگیری از جذب سدیم موجب کاهش فشار خون می‌شود.

عوارض این دارو عبارتند از: کاهش فشار خون، سردرد و سرگیجه

نکات مهم:

۱. کنترل فشار خون، در صورتی که فشـــار خون سیستولیک شما کمتر از ۱۰۰ بود، به پزشک



اطلاع دهید.

۲. اگر دارو یک بار در روز برای شما تجویز شده بهتر است آن را صبح مصرف نمایید.

۳. از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری نمایید. برای بلند شدن از حالت خوابیده به حالت ایستاده، ابتدا بنشینید و سپس بایستید و به آهستگی از حالتی به حالت دیگر در آیید.

آتورواستاتین:

این دارو برای کاهش سطح چربی بد، کلسترول و تری گلیسرید (چربی‌های بدن) به کار برده می‌شود.

عوارض این دارو عبارتند از: یبوست یا اسهال، ضعف درد عضلانی و استخوانی، سینوزیت، گلودرد و واکنش های حساسیتی

نکات مهم:

۴. اگر دچار مشکلات کبدی هستنید به پزشک خود اطلاع دهید.

۵. این دارو را بعد از غذا مصرف کنید، بهترین زمان مصرف آن غروب بعد از شام است.

۶. خوردن قرص چربی حتی دوبار در روز به معنی اجازه شما برای خوردن غذای پرچرب و عدم کنترل وزن نیست، در واقع این دارو چربی را نمی سوزاند.



۷. در هنگام مصرف دارو حتماً توصیه های کنترل رژیم غذایی، کنترل وزن و ورزش را به کار ببرید.

۸. در صورت بروز عوارضی چون حساسیت، ضعف شدید عضلات، درد عضلانی و استخوانی و یا عفونت شدید (مثل سینوزیت و یا گلو درد شدید) به پزشک خود اطلاع دهید.

۹. پزشک ممکن است هر چند وقت یکبار برای کنترل عملکرد کبد شما، آزمایشات کبدی را درخواست نماید.

