

## تمپانوماستوئیدکتومی

گوش شامل سه قسمت است: خارجی، میانی،

داخلی. گوش خارجی شامل لاله گوش و کانال

گوش است. گوش میانی از یک طرف به پرده صماخ و از طرف دیگر با ۳ استخوانچه (استخوان کوچک) ارتباط دارد. گوش داخلی شامل مجاری نیم دایره و کولئئاوترکول و ساکول می باشد.

### اوتیت میانی مزمن:

به عفونت در گوش میانی که همراه با پارگی پرده صماخ بیش از سه ماه باشد، اوتیت میانی مزمن گویند. روند بیماری از سوراخ شدن پرده صماخ تا توده های وسیع عفونی می باشد.

التهاب گوش میانی



### علائم اوتیت:

کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه، ترشح مداوم و منقطع گوش.

### درمان:

درمان اوتیت میانی مزمن، عمل جراحی است.

تمپانوماستوئیدکتومی عمل جراحی بر روی پرده گوش از طریق استخوان پشت گوش می باشد. این درمان جراحی در بیمارانی توصیه می شود که اوتیت مزمن گوش میانی داشته باشند.

لطفاً نکات زیر را بدقت مطالعه نموده و با پیگیری دقیق آنها نتیجه مطلوب تری از عمل جراحی خود بدست آورید. در صورت بروز هر گونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید:

۱. زیر سر بیمار باید بعد از عمل کمی بالاتر قرار گیرد و روی گوش جراحی نشده بخوابد.

۲. در صورت بروز هر یک از حالات زیر پرستار بخش را مطلع سازید:

- سر گیجه

- تهوع یا استفراغ مکرر

۳. دو تا سه ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید. در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بمانید. در صورت تحمل مایعات می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید.

۴. در صورتی که عطسه دارید با دهان باز عطسه کنید تا فشار به بینی وارد نیاید. از فین کردن یا باد در گوش انداختن به شدت پرهیز کنید.



۵. بعد از عمل جراحی تا مدتی ممکن است حالات زیر احساس شود که این حالات گذرا می باشد و به مرور برطرف می گردد:

- احساس سنگینی، پری گوش یا بی حسی لاله گوش

- دردهای تیر کشنده گوش یا اطراف آن

- احساس وجود آب یا مایع در گوش یا شنیدن صدای حرکت مایع یا نبض در

گوش

- خارج شدن ذراتی شبیه لخته از گوش
- خروج ترشح خونی یا آبکی مختصر از گوش قابل انتظار است، در صورت داشتن ترشحات زرد رنگ یا بد بو پزشک را مطلع سازید.



۶. در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت برداشتن پانسمان گوش مراجعه نمایید.

۷. در زمانهای تعیین شده جهت معاینه مراجعه نمایید.

۸. تا هنگام برداشتن پانسمان از شستشوی سر و مرطوب کردن پانسمان بپرهیزید. بعد از برداشتن پانسمان تا هنگامی که پزشک به شما اجازه نداده است، از شنا کردن پرهیز کنید و هنگام استحمام از ورود آب به گوش پرهیز نمایید. برای جلوگیری از ورود آب به گوش از پنبه آغشته به وازلین طبی یا پمادی که توسط پزشک تجویز شده، هنگام استحمام استفاده نمایید.

۹. فقط از داروهایی استفاده نمایید که برای شما تجویز شده است.

۱۰. در هفته نخست بعد از عمل از فعالیت های شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کنید.

۱۱. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.

۱۲. تا یک ماه پس از جراحی از سفر هوایی خودداری کنید.

برای اجتناب از احساس سرگیجه شدید، هنگام جابجا شدن به آرامی جابجا شوید؛ برای مثال هنگام بلند شدن از تخت ابتدا به مدت ۱۰ دقیقه پاهای خود را آویزان از تخت کنید، سپس کمی بایستید و به آرامی و به کمک همراه خود راه بروید.



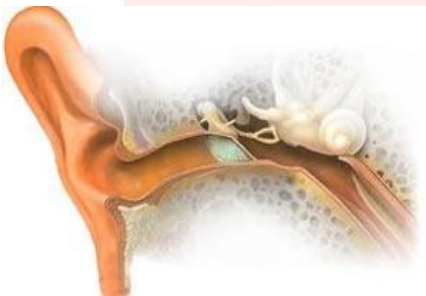
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۱۱

## تمپانوماستوئید گتومی



مطیسیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر علی محمد اصغری (متخصص گوش و حلق و بینی، فلوشیپ اتولوژی، نور اتولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>