

آندوکاردیت

آندوکاردیت عبارت است از یک عفونت غیر مسری که آندوکاردیوم (پوشش داخلی حفرات یا دریچه‌های قلب) را درگیر می‌سازد.

علائم شایع:

• علائم زودهنگام:

- خستگی و ضعف
- تب، لرز و تعریق زیاد، خصوصاً در شب
- کاهش وزن
- دردهای مبهم

• علائم دیر هنگام:

- لرز شدید و تب بالا
- تنگی نفس در هنگام فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری
- تورم پاها و شکم
- تند یا نامنظم شدن ضربان قلب

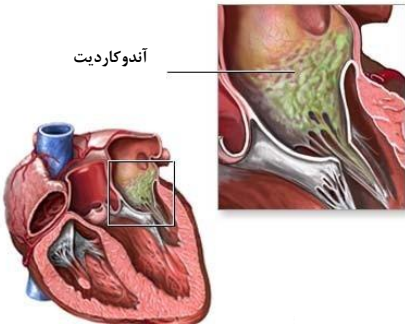
علل:

آندوکاردیت زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری یا جرم عفونی، از بخش دیگری از بدن شما مثلاً از دهان از طریق خون منتشر شده و به قلب شما متصل می‌شود و پوشش داخلی قلب را عفونی می‌کنند. باکتری‌ها یا قارچ‌ها به دریچه‌ها، عضله، و پوشش داخلی قلب آسیب وارد می‌آورند یا آسیبی که از قبل وجود داشته است را تشدید می‌کنند.

عوامل تشدید کننده بیماری:

بروز آندوکاردیت در افراد با قلب سالم غیر شایع اما ممکن است و بیماران قلبی زیر در خطر بالای بروز آندکاردیت قرار دارند:

- تب روماتیسمی
- بیماری مادرزادی قلب
- بیماران با پیس میکر قلبی
- بیماران با دریچه مصنوعی قلب
- وجود کاتتر



• بیماران دیالیزی

خطر آندوکاردیت در حضور عوامل زیر بیشتر می‌شود:

- حاملگی
- تزریق مواد آلوده به خون، مثلاً همراه با تزریق وریدی مواد مخدر
- سوء مصرف الکل
- استفاده از داروهای سرکوب‌کننده ایمنی



پیشگیری:

در صورت داشتن سابقه بیماری دریچه ای قلب و یا بیماری مادرزادی قلبی:

- پیش از انجام هر گونه اقدام پزشکی که امکان ورود باکتری‌ها به خون در طی آن وجود دارد به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید و آنتی بیوتیک مناسب جهت پیشگیری از بروز آندوکاردیت دریافت کنید.
- این مسأله به خصوص باید قبل از کارهای دندانپزشکی، زایمان، و جراحی در دستگاه ادراری یا گوارش مدنظر قرار گیرد.
- قبل از حامله شدن، با پزشک خود مشورت کنید.
- مواد مخدر تزریقی مصرف نکنید.



عواقب مورد انتظار:

معمولاً با تشخیص و درمان زودهنگام قابل معالجه است، اما بهبود ممکن است هفته‌ها طول بکشد. اگر درمان به تأخیر افتد، احتمال تخریب دریچه افزایش می‌یابد و عملکرد قلب کاهش یافته و نارسایی احتقانی قلب و مرگ رخ خواهد داد.

عوارض احتمالی:

بخشی از بافت عفونی ممکن است به مغز، کلیه ها، یا احشای شکمی بروند و باعث بروز عفونت، آبسه، یا سکنه مغزی شوند و اختلالات ریتم قلب از عوارض آندوکاردیت می باشد.

اصول کلی درمان:

- اقدامات تشخیصی ممکن است عبارت باشند از: شمارش سلول های خون و کشت خون، نوار قلب، عکس برداری از قلب و ریه ها با اشعه ایکس، و اکوکاردیوگرام.
- هدف درمان، ریشه‌کنی میکروب‌ها با دارو، و فراهم آوردن مراقبت‌های حمایتی برای رفع علائم است، بنابراین در بیشتر موارد فرد بیمار لازم است چندین هفته بستری باشد و آنتی بیوتیک وریدی در یافت کند.

- بستری شدن در بیمارستان در مرحله حاد بیماری: زمانی که وضعیت بیمار با ثبات شد، بعضی از بیماران را می‌توان از بیمارستان ترخیص کرد و ادامه مراقبت از آنها را در منزل پی گرفت.
- جراحی برای تعویض دریچه عفونی شده در بعضی از بیماران
- اگر دریچه قلبتان آسیب دیده است، قبل از هر اقدام پزشکی، مشکل خود را به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید. در برخی از موقعیت‌ها، نیاز به استفاده از آنتی‌بیوتیک برای پیشگیری از آندوکاردیت وجود خواهد داشت.
- پس از رهایی از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- همیشه دست‌بند یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید. در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی‌بیوتیک‌های مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.



داروها:

مصرف آنتی‌بیوتیک . غالباً به مدت چندین هفته برای مبارزه با عفونت، آنتی‌بیوتیک به صورت تزریقی تجویز می‌شود.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

- تا زمان بهبودی در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می‌کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
- در صورتی که وضعیت جسمی‌تان اجازه دهد، فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی:

رژیم خاصی توصیه نمی‌شود.



در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان یا پس از آن رخ دهد:
 - افزایش وزن بدن بدون اینکه رژیم غذایی تغییر کرده باشد.
 - وجود خون در ادرار
 - عود تب
 - تنگی نفس یا درد قفسه سینه
 - ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه، یا اندام‌ها



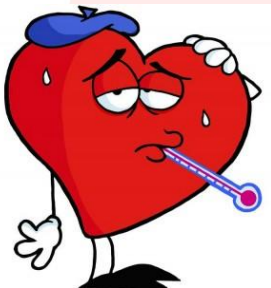
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۶۸



آندوکاردیت



مطیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش

بهداشت و ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر پگاه جغتایی (متخصص قلب و عروق،

فلوشیپ اکوکاردیوکرانی)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>