

پرولوتراپی



اصطلاح پرولوتراپی از ۲ واژه پرولو (Prolo) که مخفف پرولیفراسیون به معنی رشد و افزایش سلولی و کلمه تراپی (Therapy) و معنی درمان است می باشد. پرولوتراپی به تزریق مواد به صورت موضعی در بافتهای بدن اطلاق می شود که تزریق موضعی این مواد باعث رشد سلولی و بهبود بیماری می شود.

این کار توسط پزشک در اتاق عمل انجام می شود.



در اتاق عمل محل مورد تزریق توسط تصویربرداری به دقت تعیین می گردد و محل استریل شده و سپس بعد از بی حسی برای شما توسط پزشک تزریق انجام می شود.

عوارض:

تورم ناحیه تزریق

درد

شایع ترین عارضه پرلوتراپی بدتر شدن درد در روزهای ۲ تا ۷ پس از تزریق می باشد.



توصیه های لازم قبل از تزریق:

- سایر درمان های دارویی (کورتن و سایر داروهای ضد التهابی مثل اسپیرین و بروفن و...) و غیردارویی (فیزیوتراپی مفصل زانو شامل، TENS، لیزر و...) از ۴۸ ساعت قبل از شروع مداخله درمانی قطع می شود.
- در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد بایستی سه روز قبل قطع شود.
- حضور یک نفر همراه در کنار شما الزامی است.
- این تزریق ممکن است دو یا سه بار تکرار گردد.

• صبح روز تزریق ناشتا باشید.

توصیه های لازم بعد از تزریق:

- برای تسکین درد استفاده از کمپرس سرد بمدت ده دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق توصیه می شود.
- در صورت استفاده از مسکن فقط استامینوفن توصیه می شود و استفاده از سایر مسکن ها بویژه داروهای ضد التهاب ممنوع است.
- به مدت یک هفته از فعالیت هایی که باعث تحمیل فشار روی عضو تزریق شده می شود اجتناب کنید (استفاده از عصا و واکر موقع راه رفتن و استفاده از توالت فرنگی به مدت یک هفته).
- بعد از یک هفته فعالیت های معمولی و ورزش های کششی توصیه می شود.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۱۵۳



پرو لوترایی



مطیم کننده: مبین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت
و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر فرزاد ایمانی (فلوشیپ تخصصی درد، عضو هیئت
علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>