

تعریف سلولیت

سلولیت به معنی التهاب پوست و بافت زیر جلدی است. این عفونت در هر کجای بدن می‌تواند رخ دهد اما بیشتر در صورت و یا قسمتهای پایینی پاها به وجود می‌آید.



علت بیماری:

سلولیت بوسیله میکروبهایی در سطح پوست به طور طبیعی وجود دارند و یا در اثر میکروبهای دیگر ایجاد می‌شود. بیشتر به دنبال سوختگی، ضربه به بدن، جراحی، فرورفتن جسم آلوده در قسمتی از بدن و یا نیش آلوده حشرات ممکن است این بیماری رخ دهد. این بیماری در افرادی که دیابت دارند شایعتر است.

علائم شایع:

تورم، قرمزی، دردناک بودن محل در هنگام لمس، تعریق، لرز، احساس کسالت و تب.

عوارض سلولیت:

در صورت ورود باکتری در خون عفونت خونی رخ می‌دهد. در صورت وجود سلولیت چنانچه عفونت مغز و یا عفونت عضله ایجاد شود نیاز به تخلیه و عمل جراحی بافت آلوده دارد.

با آرزوی سلامتی برای شما بیمار گرامی لطفاً به موارد زیر توجه فرمائید:

- روزانه زخم خود را با آب و صابون و یا سرم شستشو دهید.
- از بانداز تمیز استفاده کرده و زخم خود را بپوشانید. اگر زخم شما تاولی دارد که از آن ترشح خارج می‌شود، این تاولها را تا زمان خشک شدن تمیز نگه داشته و روی آنها را بپوشانید. چندین مرتبه در روز بانداز زخم را تعویض کنید.



توجه: هرگز تاول‌ها را نترکانید.

- مراقب نشانه عفونت مثل تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی باشید و در صورت مشاهده، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

- پوست خود را مرطوب نگه دارید زیرا مرطوب نگه داشتن پوست از خشکی و زخم شدن پوست جلوگیری می‌کند.

- برای دستها و پاهایتان از جوراب و دستکش مناسب استفاده کنید.



- هر گونه عفونت پوستی را سریع مداوا کنید. زیرا این عفونت قابلیت گسترش سریع را دارد.



اصول کلی در درمان سلولیت:

- الف - برای درمان سریع و کاهش درد و التهاب از آب گرم استفاده کنید.
- ب - در صورت از دست دادن مایعات بهتر است برای درمان سریعتر به بیمارستان مراجعه نمایید.
- ج - بالا نگه داشتن عضو می تواند به کاهش تورم و درد زخم کمک نماید.



پیشگیری از سلولیت:

- از وارد شدن صدمه یا ضربه به پوست و بدن جلوگیری کن
- اگر فعالیت و کار سنگین و ورزش سنگین انجام می دهید از وسایل محافظتی مناسب مثل کفش، دستکش و لباس مناسب استفاده کنید.



- پوست خود را تمیز نگه دارید.
- در صورتی که ضایعی در پوست خود مشاهده کردید از شنا کردن خودداری کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۸۹



سلولیت



کردآوری و سطیسیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تایید کننده: دکتر مهدی طالبی طاهر (متخصص بیماری های عفونی و کرم سیری، عضو هیئت علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>