

بیماری سل

سل نوعی عفونت است که معمولاً ریه را درگیر می‌کند ولی گاهی نیز می‌تواند قسمتهای دیگر مثل کلیه، مغز، استخوانها و غدد لنفاوی را درگیر کند.

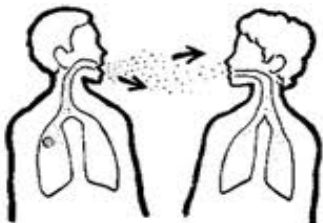


علائم سل ریوی:

شامل تب، کاهش وزن، بی‌اشتهایی، ناراحتی عمومی، ضعف، سرفه بدون خلط و بعداً با خلط چرکی و اغلب دارای رگه‌های خونی می‌باشد.

راه انتقال:

بیماری سل از طریق هوا منتقل می‌شود. با سرفه شخص مبتلا، باکتری‌های سل در هوا پخش می‌شود و برای ساعتها در محیط می‌ماند. هر شخصی که از این هوای آلوده برای مدتی استنشام کند ممکن است مبتلا شود. شخص مبتلا به سل بایستی دهان خویش را هنگام سرفه یا عطسه بپوشاند تا باکتریها در هوا پخش نشود.

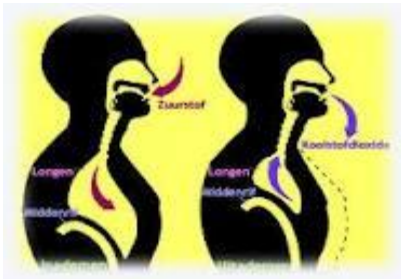


اقدامات درمانی:

درمان به وسیله دارو می باشد که در دو مرحله انجام می شود:
مرحله اول که باکتری ها را ضعیف می کند و در آن اکثر باکتریها کشته می شوند. این مرحله دو ماه طول می کشد.
مرحله دوم که در این مرحله باکتریها به طور کامل محو می شوند و چهار ماه طول می کشد.
انداختن عکس ریه در پایان درمان سل می تواند کمک کننده باشد.

بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما، توجه شما را به مطالب زیر جلب می نمایم:

- به علت اینکه داروهای ضد سل از طریق کبد از بدن انسان دفع می شود، انجام آزمایشات کبدی در هنگام مصرف داروهای ضد سل می تواند کمک کننده باشد.
- علائمی مثل ادرار تیره، فقدان اشتها، پوست تیره را گزارش کنید.
- در صورت وجود دردهای مفصلی حتماً به پزشک اطلاع دهید زیرا می تواند مربوط به عوارض داروی پیرازینامید باشد.
- میزان پلاکت خون خود را بررسی نموده و در صورت کاهش آن به پزشک تان اطلاع دهید.
- معاینات چشم پزشکی را فراموش نکنید .
- دیگر علائم مثل ناراحتی گوارشی و خارش بعد از اتمام درمان بهتر خواهد شد.
- داروی ریفامپین رنگ ادرار را نارنجی می کند و حتی رنگ لنز چشم را تغییر می دهد. پس بهتر است در این مدت از عینک استفاده کنید.



- حداقل هر ۲ ساعت تمرینات تنفسی انجام دهید
- مثل فوت کردن در بادکنک، نفس های عمیق، دمیدن در نی که درون لیوان پر از آب قرار دارد.
- از بخور سرد برای مرطوب کردن راه تنفس خود استفاده کنید.

- در صورت بروز تهوع و استفراغ و دردهای شمی به پزشک مراجعه نمایید.
- برای تخلیه ترشحات ریه خود از کسی بخواهید ضرباتی بر روی پشت و یا قفسه سینه شما بزند.
- مایعات سرد نخورید و از دود سیگار، بوی عطر، گرده گل ها، غذاهای آلرژی زا مثل تخم مرغ، شکلات، گوجه فرنگی خودداری کنید تا دچار تنگی نفس نگردید.
- در صورت نیاز اکسیژن استفاده کنید.
- تغذیه مناسب داشته باشید.
- در صورت بروز استفراغ و نیز بعد از هر بار تغذیه از دهانشویه استفاده کنید تا از بیماری دهان و دندان و لثه جلوگیری شود.
- به علت خطر خونریزی لثه ها از مسواک نرم استفاده کنید.



- از سبزی، سالاد و ماست همراه غذا استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای نفاخ و گازدار خودداری کنید.
- از غذاهای مقوی مثل جگر، سبزیجات، کلم و میوه ها و حبوبات استفاده کنید.
- داروهای ترکیبی قبل از صبحانه میل شود.
- معاینه چشم و درمان فراموش نکنید.
- حتما از داروی ویتامین B6 (ب ۶) در طول درمان استفاده کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۴۸



سل



مطہم کونده: مہین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت)
تایید کونده: دکتر محمد طالبی طاهر (متخصص بیماری های عفونی و کرم سیری، عضو هیئت
علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>