



اسکیزوفرنیا

بیماری اسکیزوفرنیا یک بیماری مزمن است که می تواند سیر پیشرونده داشته باشد. اگر فردی به مدت یک ماه توهم شنوایی داشته باشد به نوعی که صداها با هم بحث و جدل یا اظهار نظر کنند، مبتلا به بیماری اسکیزوفرنیا می باشد. چنین بیماری دچار آشفتگی در رفتار و کلام بوده و در برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل است. در عاطفه و تفکر اختلال داشته و احساس دوگانگی می کند. بیشتر در خود فرو رفته و از واقعیت و اطراف جدا می باشد.

تشخیص بیماری اسکیزوفرنیا صرفا از روی علائم انجام می گیرد و شناخت آنها و توجه به موقع در تشخیص زودرس حائز اهمیت است.



مهمترین علائم

اعتقادات غلط:

اعتقاد غلط افکاری هستند که واقعیت ندارند و با توجیه، نصیحت آوردن دلیل نیز اصلاح نمی شود. به عنوان مثال بیمار فکر می کند که دیگران سعی در آزار و اذیت او دارند یا اینکه دیگران فکرش را می خوانند و یا رادیو و تلویزیون پیام خاص به وی منتقل می کند.

توهمات:



بیمار صدا یا صداهایی را می‌شنود که واقعیت خارجی ندارد احساس می‌کند که کسی یا کسانی با او صحبت می‌کنند، صدائی را می‌شنود که به او دستور انجام کاری را می‌دهد و یا بوهایی را حس می‌کند که دیگران حس نمی‌کنند.

کناره گیری از اجتماع:



بیمار سعی می‌کند که به خانه اقوام و خویشان نرود اکثراً در اتاق خود یا در منزل می‌ماند از رفتن به مدرسه یا کار خودداری می‌کند و هنگامی که میهمان به منزل می‌آید نزد آنان نمی‌رود.

انکار بیماری:

علی رغم تلاش اعضای خانواده، بیمار از اجرای برنامه های درمانی خودداری می‌ورزد.

فقدان انگیزه:

بیمار انگیزه لازم برای زندگی را از دست داده و نرفتن به سر کلاس، غیبت از کار، عدم انجام کارهای منزل از جمله این موارد هستند.

اختلال خواب:



در بسیاری از موارد به خصوص در مراحل اولیه، بیداری‌های شبانه، راه رفتن در اطاق و احتمالاً سیگار کشیدن های شبانه از علائم آن می باشد.

اختلال هیجانی:

اختلال در واکنشهای هیجانی به صورت گریه و خنده های بی مورد، کمرختی و بی حوصلگی، عصبانیت و پرخاشگری دیده می شود.

عدم رعایت بهداشت فردی:

سر و وضع آشفته، شانه نزدن موها، حمام نرفتن، عدم رسیدگی به نظافت لباسها، بی توجهی به سر و وضع خود، روی آوردن به مواد مخدر از علائم دیگر بیماری است.

رفتارهای عجیب و غریب:

گاهی بیماران وضعیت های خاصی به خود می گیرند نظیر خیره شدن به یک نقطه، با خود حرف زدن، انجام کارهای تکراری و خود آزاری.

توجه به علائم فوق می تواند ما را به تشخیص زودرس بیماری و یا عود علائم آن راهنمایی نموده و درمان به موقع را برای بیمار فراهم نماید.

لذا توصیه می شود:

خانواده های بیماران دقت و توجه لازم به علائم فوق را داشته باشند.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۵۰



اسکیزوفرنیا

نظم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش
بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر عاطفه قنبری (فلوشیپ نوروسایکلیاتری)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>