



Normal eye alignment



Wallevius (strabismus)

انحراف چشم یا استرابیسم

استرابیسم نوعی مشکلی چشمی است که در آن

چشم ها در یک امتداد نبوده و وضعیت نا همگونی

نسبت به یکدیگر دارند و نگاه یک یا دو چشم به جهات مختلف است در حالیکه یک چشم مستقیماً به سمت جلو نگاه می کند چشم دیگر به سمت داخل، خارج، بالا و یا پایین چرخیده است. چشم چرخیده بعضی اوقات به وضعیت اصلی و مستقیم برگشته و برعکس چشم مستقیم از وضعیت خود خارج می شود. این ناهمگونی ممکن است دائمی باشد و یا صرفاً بعضی اوقات وجود داشته باشد. استرابیسم در بین اطفال شایع تر بوده و اهمیت آن از نظر درمانی بسیار زیادتر است.

انواع استرابیسم:



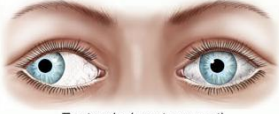
Normal



Hypotropia (eye turns down)



Hypertropia (eye turns up)



Exotropia (eye turns out)



Esotropia (eye turns in)

۱. انحراف چشم به داخل (Esotropia)

۲. انحراف چشم به خارج (Exotropia)

۳. انحراف چشم به بالا (Hypertropia)

۴. انحراف چشم به پایین (Hypotropia)

علت:

اختلال در عضلات کنترل کننده حرکات چشم

درمان و پیشگیری:

هدف درمان حفظ دید، مستقیم کردن چشم ها و باز گرداندن دید دو چشمی می باشد.

اغلب در بچه هایی که تنبلی چشم دارند بستن چشم سالم جهت تقویت چشم که تنبلی دارد ضروری خواهد بود در صورتی که آسیبی در پشت چشم نباشد با بستن چشم سالم توسط پوشش و عینک می توان انحراف را برطرف کرد در غیر اینصورت جراحی لازم است.

مراقبت ها و توصیه های پس از عمل:

- دردهای پس از عمل را می توان با داروهای ضد درد خوراکی ساده مثل استامینوفن برطرف کرد.
- جراحی دید کودک را بهبود نمی بخشند بنابراین ممکن است بعد از عمل همچنان نیاز به عینک و بستن چشم باشد.
- در بزرگسالان و بچه های بزرگ از نخ های بخیه قابل تنظیم استفاده می شود. بنابراین به هیچ وجه به گره ها و چسب های کنار چشم دست نزنید.
- رشد کودک به خودی خود استراییسم را درمان نمی کند.
- مؤثرترین زمان درمان زمانی است که کودک در سنین پایین می باشد.
- دستورالعمل های استفاده از پد (پوشش چشم) را به درستی و دقت دنبال کنید. اگر بچه شما به درستی از پد استفاده نکند در بزرگسالی دچار کاهش بینایی دائم می شود.



- درمان استرابیسم فقط برای زیبایی نیست.
- پس از عمل استحمام مشکل و مانعی ندارد و دو هفته پس از عمل می تواند به استخر برود.



- قطرات چشمی را طبق تجویز پزشک استفاده کنید.

- بهداشت چشم شامل رعایت بهداشت فردی هنگام استفاده از قطرات و آلوده نکردن سر قطرات و نزدن دست آلوده به چشم خود را رعایت کنید.

- دو بینی پس از عمل استرابیسم تا ۲-۳ ماه طبیعی است.
- قرمزی چشم پس از عمل استرابیسم طبیعی است.



- محدودیت رژیم غذایی پس از عمل ندارید.
- هرگونه ورزش و کارهای چشمی بعد از عمل منعی ندارد.



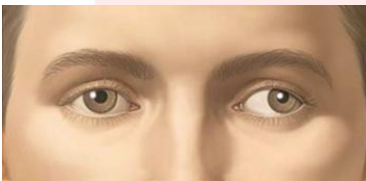
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۵۷



انحراف چشم یا استرابیسم



مطبق کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تأیید کننده: دکتر نوید نیلوفر و شان (فلوشیپ فوق تخصصی قرنیه و جراحی چشمی، عضو
هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>