

# پرولوتراپی



اصطلاح پرولوتراپی از ۲ واژه پرولو (Prolo) که مخفف پرولیفراسیون به معنی رشد و افزایش سلولی و کلمه تراپی (Therapy) و معنی درمان است می باشد. پرولوتراپی به تزریق مواد به صورت موضعی در بافت های بدن اطلاق می شود که تزریق موضعی این مواد باعث رشد سلولی و بهبود بیماری می شود.

این کار توسط پزشک در اتاق عمل انجام می شود.



در اتاق عمل محل مورد تزریق توسط تصویربرداری به دقت تعیین می گردد و محل استریل شده و سپس بعد از بی حسی برای شما توسط پزشک تزریق انجام می شود.

## عوارض:

تورم ناحیه تزریق

درد

شایع ترین عارضه پرولوتراپی بدتر شدن درد در روزهای ۲ تا ۷ پس از تزریق می باشد.



## توصیه های لازم قبل از تزریق:

- سایر درمان های دارویی (کورتن و سایر داروهای ضد التهابی مثل اسپیرین و بروفن و...) و غیردارویی (فیزیوتراپی مفصل زانو شامل، TENS، لیزر و...) از ۴۸ ساعت قبل از شروع مداخله درمانی قطع می شود.
- در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد بایستی سه روز قبل قطع شود.
- حضور یک نفر همراه در کنار شما الزامی است.
- این تزریق ممکن است دو یا سه بار تکرار گردد.

• صبح روز تزریق ناشتا باشید.

### توصیه های لازم بعد از تزریق:

- برای تسکین درد استفاده از کمپرس سرد بمدت ده دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق توصیه می شود.
- در صورت استفاده از مسکن فقط استامینوفن توصیه می شود و استفاده از سایر مسکن ها بویژه داروهای ضد التهاب ممنوع است.
- به مدت یک هفته از فعالیت هایی که باعث تحمیل فشار روی عضو تزریق شده می شود اجتناب کنید (استفاده از عصا و واکر موقع راه رفتن و استفاده از توالت فرنگی به مدت یک هفته).
- بعد از یک هفته فعالیت های معمولی و ورزش های کششی توصیه می شود.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۱۵۳

## پرو لوترایی



مطینم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و

ارتقا سلامت)

تأیید کننده:

دکتر فرزاد ایمانی (فلوشیپ تخصصی درد، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم

پزشکی ایران)

دکتر پوپک رحیم زاده (متخصص بیوشی، فلوشیپ درد، عضو هیئت

علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>