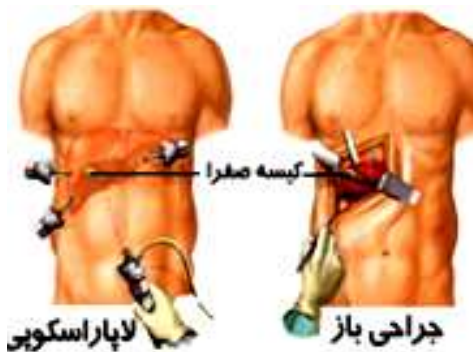


لاپاراسکوپي



لاپاروسکوپي نوعی عمل جراحی است که از طریق لوله نازکی که به دوربین مجهز می باشد، (لاپاروسکوپ) از طریق برش های کوچکی در شکم، انجام می شود.

در واقع، لاپاراسکوپي نوعی عمل جراحی است که به جراح این امکان را می دهد که با کمترین برش به داخل شکم و لگن فرد دسترسی پیدا کند.

لاپاروسکوپي با حداقل مشکلات انجام گرفته و در بسیاری از موارد می تواند جایگزین عمل جراحی باز که با برش بزرگ تری در شکم انجام می گیرد، گردد.



موارد انجام لاپاروسکوپي:

لاپاراسکوپي معمولاً برای بیماری های زنان و زایمان و مشکلات دستگاه تناسلی زنان و بیماری های دستگاه گوارش انجام می شود. مواردی مانند:

- بیماری های التهابی لگن
- بررسی علل نازایی
- سرطان کبد
- تومورهای شکم یا لگن
- بارداری خارج از رحم
- جراحی کیست های تخمدان، چسبندگی های شکمی، فیبروم رحمی و عفونت ها
- انجام بیوپسی (نمونه برداری از بافت)
- بررسی گسترش سرطان یک قسمت از شکم به نواحی دیگر آن
- بررسی آسیب اندام های داخلی بدن مانند طحال بعد از سوانحی مانند تصادف

- بررسی بسته بودن لوله های رحمی
- برداشتن اندام هایی مانند رحم، طحال، کیسه صفرا، تخمدان‌ها، آپاندیس و روده بزرگ
- بررسی علت دردهای ناگهانی یا مزمن ناحیه لگن

مزایای جراحی به روش لاپاراسکوپی نسبت به جراحی باز:

- کاهش خونریزی و در نتیجه کاهش احتمال نیاز به دریافت خون
- درد کمتر و کوتاه شدن زمان نقاهت و بهبودی سریعتر زخم به دلیل برش کوچک تر محل جراحی
- نیاز کمتر بیمار به مسکن به علت درد کمتر
- کاهش خطر عفونت



بیمار گرامی چنانچه کاندید عمل جراحی به روش لاپاراسکوپی هستید، موارد زیر را حتما به پزشک خود اطلاع دهید:

- حساسیت (آلرژی) به هر نوع داروی بی هوشی
- مصرف داروهایی مانند آسپیرین و یا وارفارین
- در صورت بارداری و یا احتمال بارداری
- همچنین، رعایت موارد زیر را به شما توصیه می نمایم:
- قبل از انجام لاپاراسکوپی، توصیه های پزشک در مورد خوردن و نوشیدن را حتما رعایت کنید تا در حین انجام آن، مشکلی برای شما رخ ندهد.
- هر گونه اطلاعات لازم را برای قبل و حین و بعد از عمل از پزشک متخصص خود سوال کنید تا هر گونه ابهامی در مورد لاپاراسکوپی دارید، برطرف شود.

- اگر دارویی را باید تحت نظر پزشک در روز عمل لاپاراسکوپی مصرف کنید، تنها با جرعه ای آب مصرف کنید و بیش از آن ننوشید.

- هرگونه جواهر و زینت آلات خود را قبل از عمل جراحی از بدن خود خارج کنید تا در حین انجام عمل لاپاراسکوپی مشکلی پیش نیاید.

- اگر وسایلی مانند عینک، دندان مصنوعی و سمعک دارید قبل از شروع عمل آنها را به همراه خود تحویل دهید.

- فردی را به عنوان همراه نزد خود بیاورید تا در صورتی که کاری برایتان پیش آمد به شما کمک کند و شما را تا منزلتان راهنمایی کند، زیرا ممکن است فرد بلافاصله پس از انجام لاپاراسکوپی توانایی انجام کارهای خود را نداشته باشد.

- روده فردی که قرار است تحت عمل لاپاراسکوپی قرار گیرد، باید از مواد غذایی خالی باشد. بنابراین علاوه بر رعایت محدودیت‌های خوردن و آشامیدن از روز قبل از عمل، پزشک متخصص داروهای ملینی به شما تجویز می کند تا روده‌های شما پاک شود.

- بیمار قبل از لاپاراسکوپی باید آزمایش خون، نوار قلبی، عکسبرداری از قفسه سینه، تست عملکرد ریه‌ها و آزمون‌های دیگر را که پزشک توصیه می کند، انجام دهد.

رعایت موارد زیر بعد از لاپاراسکوپی نیز به شما توصیه می‌شود:

- رعایت رژیم غذایی مناسب

- داشتن فعالیت بدنی: پیاده روی، ورزشی موثر برای این کار است. فردی که تحت عمل لاپاراسکوپی قرار گرفته است، می تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۸۵

لاپاروسکوپي

کردآوری و سطیم: مهین قاسمی کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

تأیید کنندگان: دکتر سید حمزه موسوی (متخصص جراحی عمومی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر نماز رحلمیره (فوق تخصص لاپاروسکوپي زنان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

