



Seoul Seoul اسکیزوفرنیا

بیماری اسکیزوفرنیا یک بیماری مزمن است که می تواند سیر پیشرونده داشته باشد. اگر فردی به مدت یک ماه توهم شنوایی داشته باشد به نوعی که صداها با هم بحث و جدل یا اظهار نظر کنند، مبتلا به بیماری اسکیزوفرنیا می باشد. چنین بیماری دچار آشفتگی در رفتار و کلام بوده و در برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل است. در عاطفه و تفکر اختلال داشته و احساس دوگانگی می کند. بیشتر در خود فرو رفته و از واقعیت و اطراف جدا می باشد.



تشخیص بیماری اسکیزوفرنیا صرفاً از روی علائم انجام می گیرد و شناخت آنها و توجه به موقع در تشخیص زودرس حائز اهمیت است.

مهمترین علائم

اعتقادات غلط:

اعتقاد غلط افکاری هستند که واقعیت ندارند و با توجه، نصیحت آوردن دلیل نیز اصلاح نمی شود. به عنوان مثال بیمار فکر می کند که دیگران سعی در آزار و اذیت او دارند یا اینکه دیگران فکرش را می خوانند و یا رادیو و تلویزیون پیام خاص به وی منتقل می کند.

توهمات:



بیمار صدا یا صداهایی را می شنود که واقعیت خارجی ندارد احساس می کند که کسی یا کسانی با او صحبت

می کنند، صدائی را می شنود که به او دستور انجام کاری را می دهد و یا بوهایی را حس می کند که دیگران حس نمی کنند.

کناره گیری از اجتماع:

بیمار سعی می کند که به خانه اقوام و خویشان نرود اکثراً در اتاق خود یا در منزل می ماند از رفتن به مدرسه یا کار خودداری می کند و هنگامی که میهمان به منزل می آید، نزد آنان نمی رود.

انکار بیماری:

علی رغم تلاش اعضای خانواده، بیمار از اجرای برنامه های درمانی خودداری می ورزد.

فقدان انگیزه:

بیمار انگیزه لازم برای زندگی را از دست داده و نرفتن به سر کلاس، غیبت از کار، عدم انجام کارهای منزل از جمله این موارد هستند.

اختلال خواب:



در بسیاری از موارد به خصوص در مراحل اولیه، بیداری های شبانه، راه رفتن در اتاق و

احتمالاً سیگار کشیدن های شبانه از علائم آن می باشد.

اختلال هیجانی:

اختلال در واکنش های هیجانی به صورت گریه و خنده های بی مورد، کمرختی و بی حوصلگی، عصبانیت و پرخاشگری دیده می شود.

عدم رعایت بهداشت فردی:

سر و وضع آشفته، شانه نزدن موها، حمام نرفتن، عدم رسیدگی به نظافت لباس ها، بی توجهی به سر و وضع خود، روی آوردن به مواد مخدر از علائم دیگر بیماری است.

رفتارهای عجیب و غریب:

گاهی بیماران وضعیت های خاصی به خود می گیرند نظیر خیره شدن به یک نقطه، با خود حرف زدن، انجام کارهای تکراری و خود آزاری.

توجه به علائم فوق می تواند ما را به تشخیص زودرس بیماری و یا عود علائم آن راهنمایی نموده و درمان به موقع را برای بیمار فراهم نماید.

لذا توصیه می شود:

خانواده های بیماران دقت و توجه لازم به علائم فوق را

داشته باشند.





آموزش به بیمار

کد ۵۰

اسکیزوفرنیا

مستقیم کننده: مهین قاسمی کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا
سلامت

تأیید کننده: دکتر عالیه قنبری (متخصص روانپزشکی، فلوشیپ نوروسایکیاتری،
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر بهنام شریعتی (متخصص روانپزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی
ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

