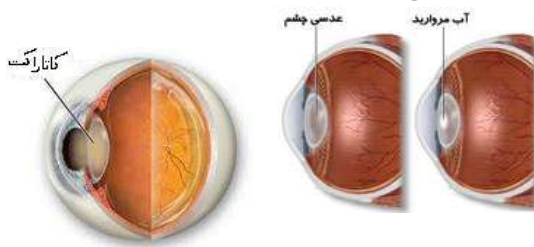


# کاتاراکت یا آب مروارید

کاتاراکت یا آب مروارید عبارتست از کدورت عدسی چشم. علائم آن می‌تواند تاری دید بدون درد، نزدیک بینی، آستیگماتیسم، دوبینی با یک چشم، حساسیت نسبت به نور، تغییر ادراک رنگ‌ها (عدسی‌های پیر به شکل پیشرونده انتهای آبی طیف مرئی نور را بیشتر جذب می‌کنند)، تیرگی رنگ‌ها و کاهش انتقال نور باشد. تشخیص کاتاراکت از طریق معاینه توسط پزشک و تست‌های تخصصی امکان‌پذیر است.



## زمان درمان:

بر خلاف قدیم که به دلایل مشکلات تکنولوژی، جراحی با تأخیر بسیار انجام می‌شد، امروزه زمان جراحی را بسته به شرایط و نیاز بیمار در نظر می‌گیرند. لذا حدت بینایی تنها عامل تصمیم‌گیری برای جراحی نمی‌باشد و نیاز بیمار و میزان حدت بینایی در شرایط مختلف مبنای تصمیم‌گیری برای جراحی است.

## روش‌های درمان:

درمان طبی: هیچ درمان ثابت شده غیرجراحی (دارو، قطره‌های چشمی، عینک) برای آب مروارید یا پیشگیری از آن وجود ندارد. در مراحل اولیه کاتاراکت استفاده از عینک، لنزهای تماسی و عینک‌های دوکانونی قوی می‌تواند در بهبود بینایی نقش داشته باشد.

درمان جراحی: امروزه رایجترین روش جراحی، خرد کردن هسته و خارج کردن محتویات عدسی با دستگاه فیکو و کاگذاری لنز داخل چشمی می‌باشد. معمولاً بیماران بدون پانسمان یا حداکثر با پانسمان یک روزه مرخص می‌شوند.



## آمادگی های قبل از عمل:

- این جراحی می تواند زیر بیهوشی عمومی یا با استفاده از بی حسی موضعی با قطره و یا بیحسی تزریقی انجام شود. اگر قرار است عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام شود، حداقل ۶ ساعت قبل از عمل باید ناشتا بوده و آزمایشات و نوار قلب را انجام داده باشید.
- پزشک خود را از بیماری های جسمی و داروهای مصرفی خود حتماً مطلع فرمایید.
- در مورد نحوه مصرف داروهای مربوط به بیماری های جسمی در قبل از عمل با پزشک جراح خود مشورت کنید.
- داروهای متسع کننده مردمک مانند سیکلوپنتولات ۱ درصد یا تروپیکامید یک ساعت قبل از عمل باید در چشم شما ریخته شود.
- جهت بررسی و انجام محاسبات لنز داخل چشمی به درمانگاه مراجعه نمایید. بدیهی است محاسبه لنز داخل چشمی قبل از عمل ضروری است. لکن بنا به شرایط مختلف شماره واقعی چشم ممکن است اندکی با شماره محاسبه شده اختلاف داشته باشد لذا ممکن است نیاز به عینک دور یا نزدیک پس از عمل جراحی داشته باشید.

## مراقبت های بعد از عمل:

- پس از به هوش آمدن یا اتمام عمل در صورتی که شما بی حسی موضعی گرفته اید، نکات ضروری در خصوص مراقبت از چشم، استفاده صحیح از داروها و علائم بروز عوارض بعد از عمل به شما یادآوری می شود.
- به مدت یک هفته در موقع خوابیدن جهت جلوگیری از ضربه از شیلد یا محافظ چشمی که به شما داده می شود استفاده کنید.
- در زمان بیداری و رفتن به محیط خارج از خانه از عینک آفتابی استفاده کنید.
- همیشه قبل از تماس یا پاک کردن چشم عمل شده دستهای خود را بشویید.

- در مورد نوع داروها و زمان مصرف و زمان قطع آنها از پزشک خود سوال کنید.
- در صورت نیاز چشم عمل شده را با یک گاز تمیز پاک کنید.
- زمان مراجعه به پزشک را سوال نمایید.
- در مورد نحوه خوابیدن، زمان استحمام و انجام فعالیت سنگین از پزشک متخصص خود سوال نمایید.
- فعالیت جنسی از هفته بعد از عمل بلامانع است.
- در صورت همزمان شدن قطره های تجویز شده، حداقل ۵ دقیقه بین آنها فاصله بیندازید.

## نکات قابل توجه:

در مورد زیر بلافاصله به پزشک متخصص مراجعه نمایید بدون اینکه منتظر نوبت ویزیت بعدی خود باشید:

تاری و تغییر در بینایی، دیدن نقاط نورانی مداوم مقابل چشم و قرمزی، ورم پلک ها، افزایش درد چشم، تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم، آسیب دیدن چشم به هر طریقی، درد نا متعارف به خصوص وقتی با قرص استامینوفن بهبود نیابد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۱۳

## کاتاراکت یا آب مروارید

مطیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت)

تأییدکننده: دکتر کاوه ابری مقدم (متخصص چشم، فلوشیپ استرالیسم و  
نود و اطفال لوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>