

# لوپوس



یکی از بیماری‌های خود ایمنی است که به صورت اختلال در سیستم ایمنی بدن است و روی بسیاری از قسمتهای بدن تاثیر می‌گذارد مانند پوست، کلیه، قلب، ریه و از مشخصات آن دوره‌ای بودن آن است که به صورت دوره عود و دوره خاموشی است. علی‌رغم این واقعیت که بسیاری از مردان نیز درگیر این بیماری هستند، لوپوس معمولاً بیماری زنان نامیده می‌شود. لوپوس در هر سنی و هر جنسی می‌تواند بروز کند. اگر چه در زنان بالغ ۱۰ تا ۱۵ درصد بیشتر از مردان بالغ است. این بیماری بیشتر در دختران در سنین بلوغ و دهه دوم و گاهی دهه سوم زندگی ایجاد می‌شود. علائم این بیماری در زن و مرد یکسان است.

## انواع لوپوس:

چهار نوع لوپوس وجود دارد که عبارتند از:

۱. لوپوس پوستی
۲. لوپوس منتشر
۳. لوپوس دارویی
۴. لوپوس نوزادی جنینی

## علائم بیماری:

درد یا ورم مفاصل، درد عضلات، تب بدون علت، ضایعات پوستی قرمز رنگ که بیشتر در صورت دیده می‌شود، درد قفسه سینه که با تنفس عمیق احساس می‌شود، ریزش مو، ورم ساق یا اطراف چشم، زخم‌های دهانی، ورم غدد لنفاوی، خستگی بیش از حد و حساسیت پوست به نور آفتاب.

## چه کسانی مبتلا به بیماری لوپوس می‌شوند؟

- ۹۰ درصد از بیماران را زنان تشکیل می‌دهند.
- ۸۰ درصد از موارد، زنان بین ۱۵ تا ۴۵ سال مبتلا می‌شوند.
- ۷۰ درصد از این آمار لوپوس منتشر است که در ۵۰ درصد آنها حداقل یک ارگان اصلی‌شان درگیر است.
- لوپوس پوستی تقریباً ۱۰ درصد همه انواع بیماران لوپوس منتشر است.
- رنگین‌پوستان ۲ تا ۳ برابر بیشتر از بقیه افراد مبتلا می‌شوند.
- ایجاد بیماری در فامیل درجه گاهی دیده می‌شود.

## علل ایجاد کننده:

منشاء و دلایل ابتلا به لوپوس ناشناخته است ولی عوامل محیطی و ژنتیکی می‌توانند در ایجاد بیماری نقش داشته باشند. بعضی از عوامل محیطی که می‌تواند این بیماری را بیدار کند، شامل

- عفونت‌ها
- هورمون‌ها
- برخی داروها مانند هیدرالازین (لوپوس دارویی)
- نور ماوراء بنفش مانند آفتاب



## درمان:

برای درمان علائم مفصلی (آرتريت) از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی مانند اسپرین استفاده می‌شود. برای رفع علائم ناشی از ضایعات پوستی مصرف داروی پردنیزولون با دوز پایین

استفاده می‌شود. قرص هیدروکسی کلروکین بسیار در درمان این بیماری لازم است. در موارد گرفتاری اندام‌هایی مثل کلیه یا مغز درمان با سایر داروها الزامی است.

بیمار گرمای رعایت موارد زیر در درمان یا بهبود سریع‌تر شما موثر می‌باشد:

- از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب قرار خصوصاً در ساعات تابش شدید آفتاب پرهیزید.



- در صورت ابتلا به نفریت لوپوسی (لوپوس با درگیری کلیه) می‌بایست از مصرف خودسرانه انواع مسکن‌ها جهت پیشگیری از نارسایی کلیه پرهیز کنید.
- پرهیز از استرس مهمترین مسئله در کنترل این بیماری است. ایجاد فضای آرام و بدون استرس توسط خانواده این بیماران الزامی می‌باشد.
- خانم‌ها در صورت تصمیم به بارداری حتماً باید با پزشک خود مشورت نمایند.
- این بیماری اگر به موقع درمان نشود عوارض پرخطری از جمله مرگ و میر به همراه خواهد داشت. پس به محض مشاهده اولین علامت باید به پزشک مراجعه و درمان خود را ادامه دهند.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۱۰۶

## لوپوس



مطیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا  
سلامت)

تایید کننده: دکتر فاطمه شیرانی (فوق تخصص روماتولوژی، عضو هیئت علمی  
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>