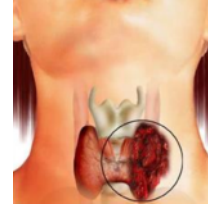
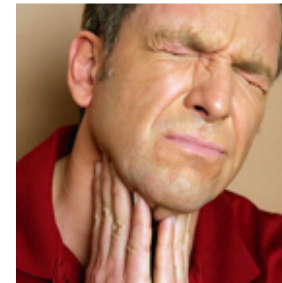


تومور های حنجره



سرطانهای حنجره حدود ۴۵ درصد سرطانهای سر و گردن را تشکیل داده و اغلب در سنین ۴۵ تا ۷۵ سالگی به وجود می‌آیند. سیگار مهمترین و اساسی‌ترین عامل به وجود آورنده سرطانهای حنجره بوده و بیش از ۹۰ درصد بیماران را افراد سیگاری تشکیل می‌دهند. مصرف الکل نیز در بروز این سرطان نقش تقویت کننده‌ای دارد.

علائم بالینی:



- خشونت صدا
- گلو درد
- انسداد مجاری تنفسی فوقانی
- بلع دردناک
- مشکل در بلع
- آسپیره کردن در بلع (ورود ترشحات و یا مواد غذایی به راه هوایی)
- احساس جسم خارجی در گلو

روش های تشخیصی:

۱. معاینه با روش لارنگوسکوپی غیر مستقیم
۲. رادیوگرافی، سی تی اسکن
۳. انجام لارنگوسکوپی مستقیم و برداشتن نمونه

درمان:

جراحی: شامل برداشت کامل یا نیمه کامل حنجره است. درمان در مراحل پیشرفته بیماری، مستلزم جراحی و خارج کردن تومور و بافت‌های درگیر (لارنژکتومی) و پرتو درمانی پس از جراحی است. در صورت جراحی، پس از برداشتن تارهای صوتی، تکلم درمانی جهت آموختن نحوه صحبت کردن بدون تارهای صوتی ممکن است لازم باشد.

پرتودرمانی: استفاده از اشعه ایکس یا گاما با انرژی بالا برای نابود ساختن سلول‌های سرطانی. اگر سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان بصورت پرتودرمانی یا برداشت تارهای صوتی با لیزر به صورت سرپایی قابل انجام است.

شیمی درمانی: که اغلب در ترکیب با پرتودرمانی استفاده می‌شود.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

بیمار گرمی ضمن آرزوی سلامتی چنانچه تحت عمل جراحی حنجره (لارنژکتومی) قرار گرفته اید توجه شما را به مطالب زیر توجه می‌کنیم:



- توصیه می‌شود همواره در هنگام خواب زیر سرتان بلند (حدوداً زاویه ۳۰ الی ۴۵ درجه) باشد.



- مرتباً تنفس عمیق و سرفه های موثر داشته باشید.

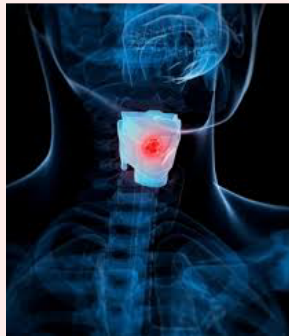
آموزش به بیمار

کد ۳



مجمع آموزش تخصصی حضرت رسول اکرم (ص)

تومور های حنجره



تنظیم: کبری قره باغ

تأیید کننده: گروه گوش و حلق و بینی مجمع آموزشی پژوهشی دمانی حضرت رسول اکرم (ص)

سال ۱۳۹۸

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی دمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>



- استفاده از دستگاه بخور به دلیل مرطوب نگه داشتن هوای اتاق خواب در کنار تخت شما توصیه می شود.



- روزانه لوله های پروتکس و محل استوما را با آب ولرم شستشو دهید.



- به بهداشت دهان و دندان توجه کنید.



- در صورت بی حسی در عضلات صورت آقایان توصیه می شود از ریش تراشهای دستی استفاده نشود و فقط از ریش تراش های برقی (الکتریکی) استفاده گردد.

- به خاطر داشته باشید تمیز و خشک نگه داشتن پوست مهمترین اقدام برای جلوگیری از عفونت محل عمل است.

- داروهای رقیق کننده ترشحات استوما طبق تجویز پزشک را سر وقت مصرف کنید.

- در زمان و موعد مقرر مقدر جهت بررسی به مراکز درمانی یا درمانگاه مربوطه مراجعه کنید.

