

بیمار گرمای چنانچه شما تحت عمل جراحی تمپانوماستوئیدکتومی قرار گرفته‌اید، رعایت نکات زیر را به شما توصیه می‌نماییم:



• تا یک هفته روی گوش عمل شده نخوابید.

• تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده است به استخر نروید و هنگام استحمام پنبه آغشته به پماد تتراسایکلین چشمی یا وازلین در گوش خود بگذارید. یک روز پس از برداشتن بخیه‌ها می‌توانید استحمام کنید؛ اما با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین پوستی، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شوید. استحمام در طول هفته اول از گردن به پایین مجاز است.

• هنگام عطسه کردن بینی خود را نبندید، با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

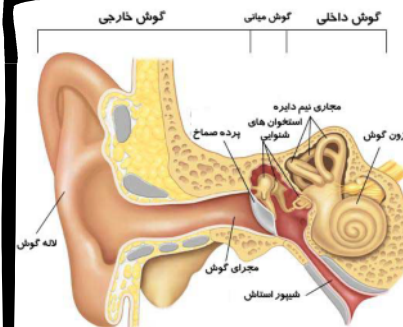


• روی بخیه‌ها را با پماد تتراسایکلین چشمی چرب کنید.
 • داروهای تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید.
 • رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد، اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا، سعی کنید بیشتر از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید.

• به مدت یک ماه از تماس با افراد سرماخورده بپرهیزید.
 • به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید.



تمپانوماستوئیدکتومی



گوش شامل سه قسمت است: خارجی، میانی، داخلی. گوش خارجی شامل لاله گوش و کانال گوش است. گوش میانی از یک طرف به پرده صماخ و از طرف دیگر با ۳ استخوانچه (استخوان کوچک) ارتباط دارد. گوش داخلی شامل مجاری نیم دایره و کولئواوترکول و ساکول می‌باشد.

اوتیت میانی مزمن:

به عفونت در گوش میانی که همراه با پارگی پرده صماخ بیش از سه ماه باشد، اوتیت میانی مزمن گویند. روند بیماری از سوراخ شدن پرده صماخ تا توده‌های وسیع عفونی می‌باشد.

علائم اوتیت:

کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه، ترشح مداوم و منقطع گوش.



درمان:

درمان اوتیت میانی مزمن عمل جراحی است.

تمپانوماستوئیدکتومی عمل جراحی بر روی پرده گوش از طریق استخوان پشت گوش می‌باشد. این درمان جراحی در بیمارانی توصیه می‌شود که اوتیت مزمن گوش میانی داشته باشند.

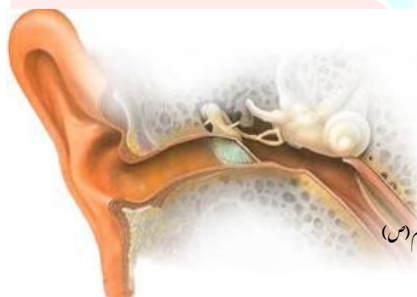
آموزش به بیمار

کد ۱۱



مجمع آموزش پزشکی حضرت رسول اکرم

تمپانوماستوئید کتومی



تنظیم: کبری قره‌باغ

تأیید کننده: گروه گوش و حلق و بینی مجمع آموزشی پژوهشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

سال ۱۳۹۸

آدرس: خیابان ستارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

- به مدت یک هفته از مسافرت با هواپیما خودداری کنید.
- ممکن است ۴-۶ هفته پس از عمل جراحی، مختصری ترشح خونابه‌ای از گوش داشته باشید.
- ممکن است تا هفته‌ها پس از عمل جراحی صداهای خاصی را در گوش خود بشنوید.
- در صورتی که لاله گوش شما پس از برداشتن بخیه‌ها متورم و دردناک شده است، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.
- داروهای خود را به دقت مصرف نموده و از مصرف داروهایی که سبب اختلال انعقادی می‌شوند به مدت یک هفته خودداری نمایید.
- در صورت پیدایش تهوع، پزشک را مطلع کنید.
- در هنگام سرگیجه، دراز بکشید و چشمان خود را ببندید.
- در زمان تعیین شده، جهت ویزیت و تعویض پانسمان به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه نمایید.

